

# 全球健康光譜指數 白皮書

領先業界超過20年  
2,100萬筆大健康數據分析





# 目錄

---

- 一 · 活得久，更要活得好：真正的健康從這裡開始 2
- 二 · 你的營養方案有效嗎？健康需要看得見的證據 6
- 三 · NU SKIN 科研：讓健康變得可量化、可理解 8
- 四 · Prysm iO：讓「看見健康」成為你的日常 10
- 五 · 全球 2,100 萬筆掃描揭露：你所不知道的健康真相 13
- 六 · 提升健康指數：最有效、人人能做到的方法 28
- 七 · 健康管理最常見的疑問一次解答 33

# 活得久，更要活得好 真正的健康從這裡開始

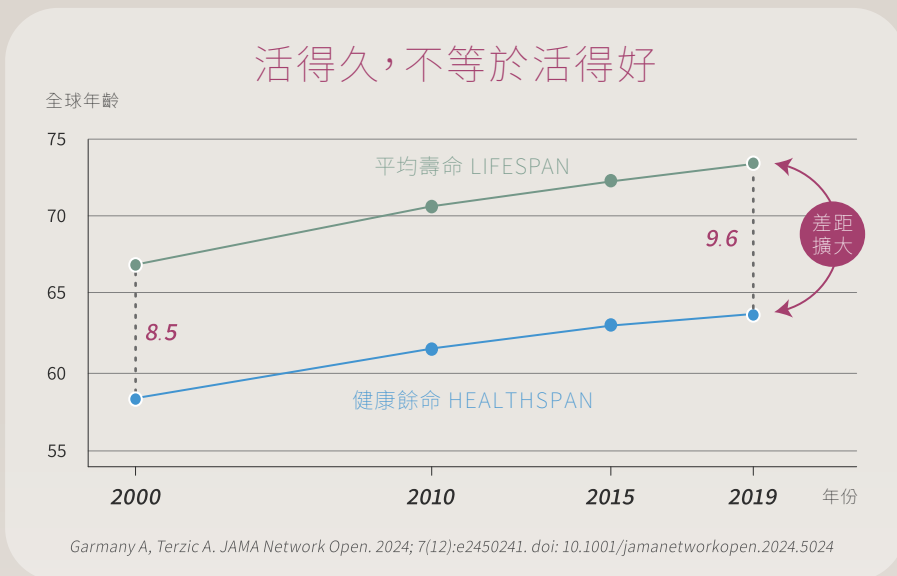
---

大健康時代來臨  
人口老化、需求改變與科技突破  
驅使健康管理更著重「高品質健康」  
維持最佳的巔峰狀態



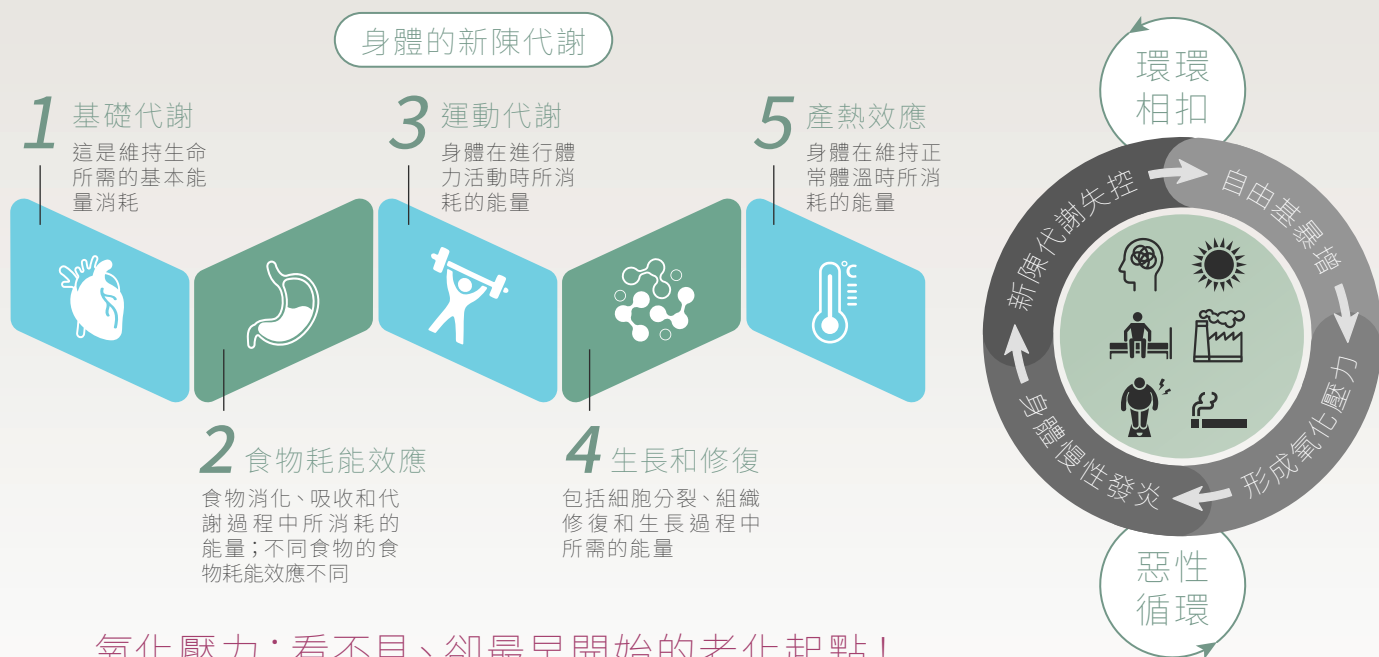
# 健康不是突然崩塌而是 氧化壓力+代謝失控，日積月累的結果！

科技讓人類壽命不斷延長，但多出來的十年，是用來旅行、學習、相聚與笑，還是與病床、藥盒與憂慮為伍？健康從來不是天賜的幸運，而是每天的選擇與累積。我們追求的不只是「活得久」，而是「活得好」——將壽命延伸為健康壽命。



老化不是從皺紋浮現那一刻才開始，而是從細胞「被氧化」那一刻就悄悄展開。當我們呼吸、進食、消化、運動時，細胞持續燃燒能量並產生自由基，就像引擎運轉時排放廢氣一樣。適量的自由基是正常代謝的一部分，但一旦累積過量，便會引發「氧化壓力」，進而造成細胞膜、蛋白質與DNA的損傷，導致免疫力下滑、荷爾蒙失衡與慢性發炎；換言之，自由基的暴增最終將使全身健康直線下滑。

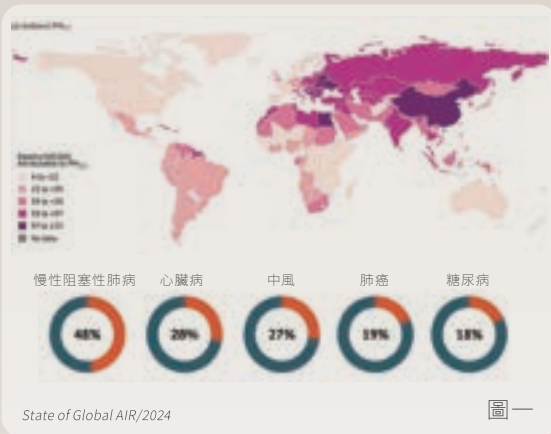
而日曬、空氣污染、吸煙、慢性壓力、熬夜與肥胖，都會使自由基產生量暴增。當代謝混亂與氧化壓力互相強化，就會形成一個惡性循環，讓健康資產被快速消耗。預防，才是最具成本效益的策略。



氧化壓力：看不見、卻最早開始的老化起點！

# 自由基無所不在、無孔不入 你真的有能力抵抗它們的侵襲嗎？

## 全球污染地圖-PM2.5



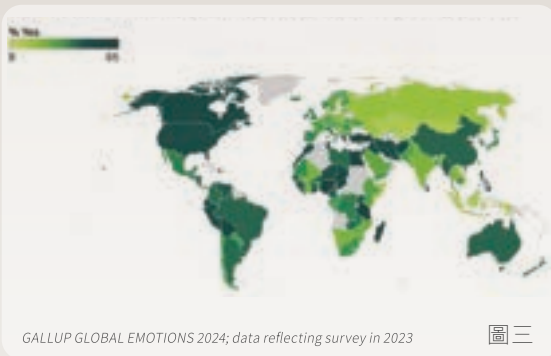
圖一

## 全球吸煙地圖



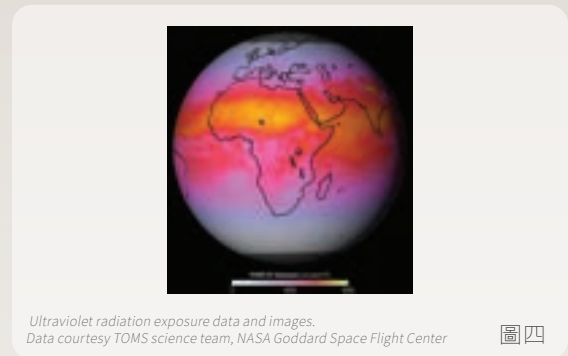
圖二

## 全球壓力地圖



圖三

## 全球紫外線地圖



圖四

圖一 / 空氣污染(PM 2.5)對於健康的威脅不僅是肺部的健康，還有因為氧化壓力而導致的代謝失控健康問題。

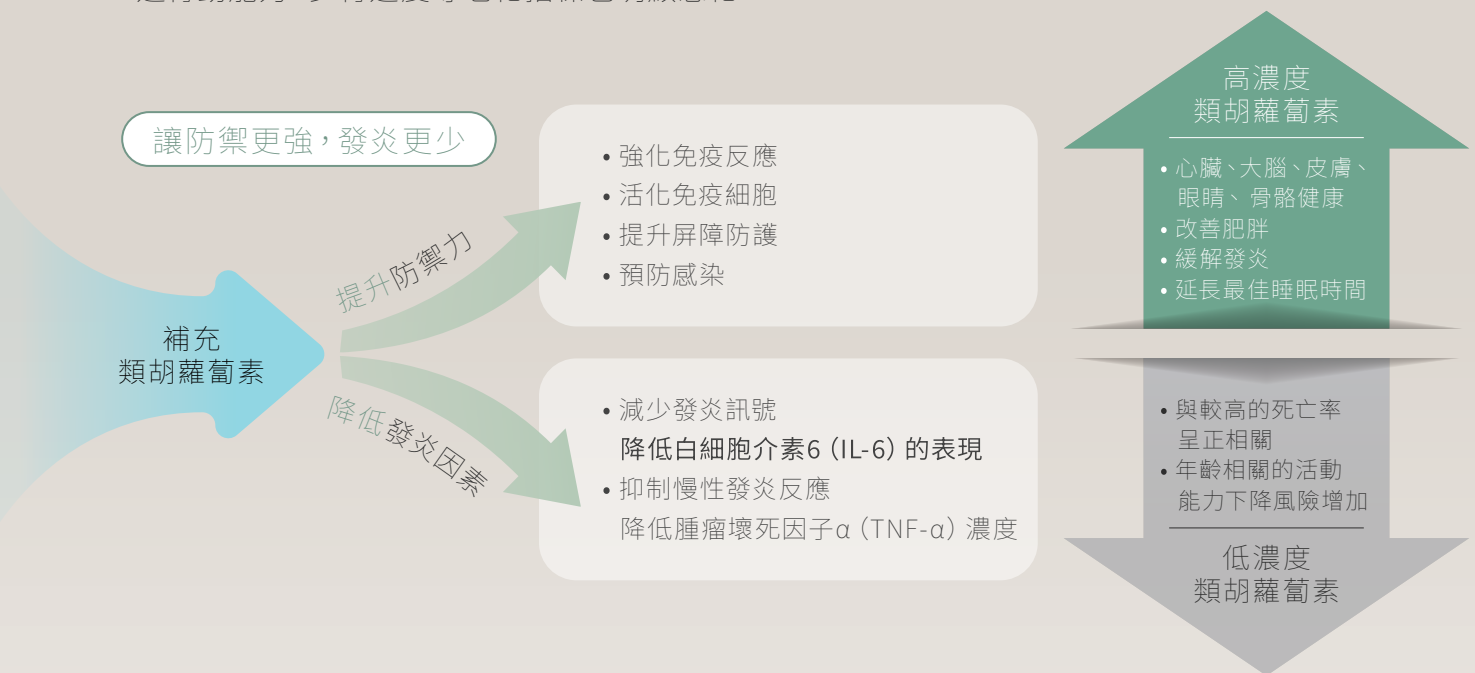
圖二 / 全球的吸煙人口比例高達22%，相當於於近四個人中就有一位吸煙者，吸煙已經是全球公認健康問題的危險因子。

圖三 / 壓力也影響著我們的健康，多數人都明顯感受到壓力，壓力會導致皮質醇(壓力荷爾蒙)上升，讓身體處在慢性發炎的狀態。

圖四 / 全球暴露在高強度紫外線輻射下，不但增加了來自環境的氧化壓力，更是增加了皮膚及免疫相關健康問題的風險。

## 世界衛生組織(WHO)-非傳染性疾病事實資料表： 超過 **70%** 的全球死亡原因來自**慢性健康問題** 大多與**氧化壓力和代謝失控**有關

根據 Lauretani (2008) 與 Semba (2007) 的研究，血清類胡蘿蔔素水平偏低的人，不僅死亡率更高，連行動能力、步行速度等老化指標也明顯惡化。



### 高濃度類胡蘿蔔素，是健康老化的關鍵防線！

類胡蘿蔔素是強效的抗氧化與抗發炎防線，能中和自由基、保護細胞、延緩衰老，被視為「吃得進去的青春盾牌」。

美國一項橫斷面研究(Qi *et al.* 2025)，分析1999至2018年間超過2.7萬名成年人 (NHANES資料) 後發現類胡蘿蔔素與多項健康益處高度相關——

- ✓ 延長壽命、降低慢性病風險 (Sumalla-Cano, 2024)
- ✓ 改善心臟與腦部健康 (Davinelli, 2021)
- ✓ 保護皮膚與視力 (Wood, 2017; Stringham, 2010)
- ✓ 強化骨骼與肌肉力量 (Regu, 2017; Bartali & Semba, 2021)
- ✓ 甚至有助改善睡眠品質與時間 (Deng, 2023)

### 類胡蘿蔔素，是撐住你抗氧化防禦網的關鍵力量

自由基進入體內後，抗氧化網絡會啟動還原反應中和其破壞，但同時會大量消耗維他命C、E。類胡蘿蔔素就像細胞防禦網，能抵擋自由基攻擊約20次，維持細胞健康並保留其他抗氧化營養素如維生素C、E、穀胱甘肽等，讓整體抗氧化網絡更完整。

# 你的營養方案有效嗎？ 健康需要看得見的證據

健康消費的矛盾，花費越多，卻未必越健康？

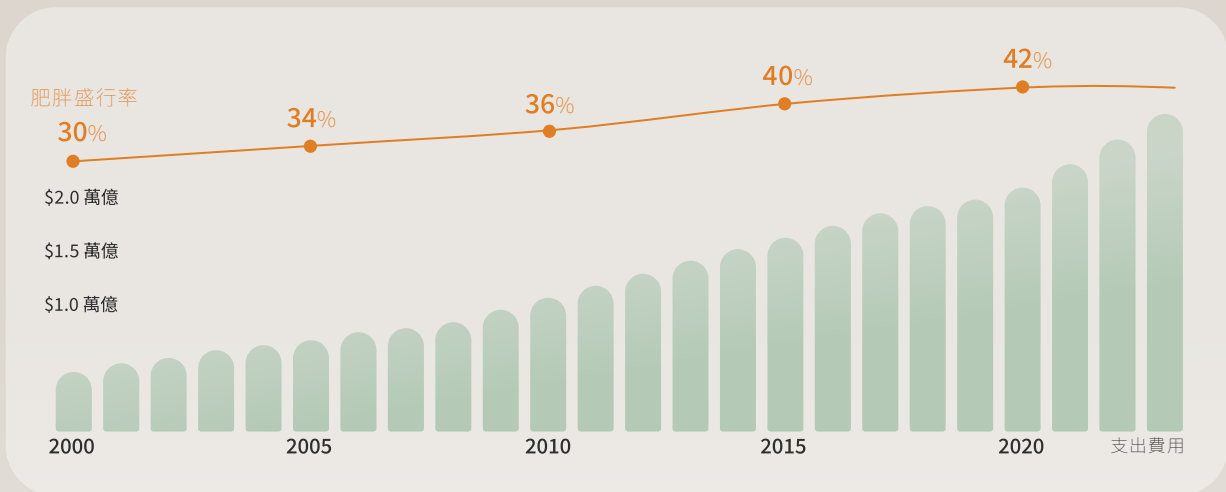
2028年，全球健康產業預計將成長9兆美元

\$9兆  
全球健康趨勢

# 你的營養補充品真的有效嗎？

精明消費才是關鍵！

全球健康意識提升，營養補充品市場規模龐大，但肥胖率與慢性健康問題盛行率依舊攀升。許多人投入大量時間與預算在營養補充品上，卻仍看不見明確成效。問題不在『有沒有吃』，而在『吃下去能否被有效吸收，效果能否被量化』。



## 洞悉顧客心聲 引領健康時代

“我想知道  
我的營養補充品  
是否有效”  
數據化洞察

“我想要  
智慧健康管理  
解決方案”  
健康趨勢

“我想要  
個人化的產品  
推薦”  
個人化

## 讓營養補充變成一種被看見、可持續的行為

當我們能規律追蹤健康指標，看見健康被量化時，會強化行為改變的意願，進而推動持續執行的動力。這是「智慧健康管理」的價值——將『覺得有效』變成『看得見的有效』，把每一次補充與生活調整，都化為可量化的成果。



# NU SKIN 科研

## 讓健康變得可量化、可理解

---

創研積累、科學驗證

40 *Years*

# 從科學出發：非侵入式量測的先行者

## 領先業界超過20年的科學

如新自1984年創立以來持續深耕美麗與健康領域，特別在非侵入式營養健康檢測領域累積二十年以上經驗。應用如新光譜技術的學術研究已超過70篇，如新更發表了超過35篇關於抗氧化的研究與摘要，逐步建立起具全球規模的資料庫與科學共識。

- 發表超過**70**篇研究與學術摘要  
採用了NU SKIN的光譜技術  
用於健康領域的研究
- NU SKIN 已發表超過**35**篇  
關於抗氧化劑的研究與摘要
- 每年有超過**900**篇關於抗氧化劑  
的協力廠商發表論文  
**截至2019年，已有8,799篇**  
關於抗氧化劑益處的研究論文發表



## NU SKIN 大健康策略

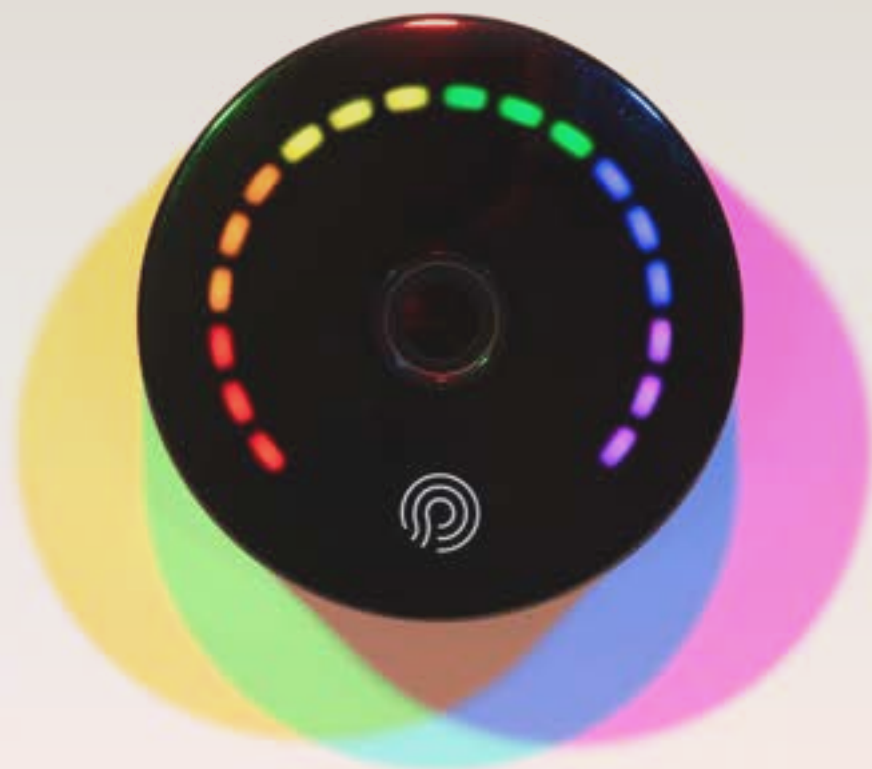
由內而外的達到全方位抗衰老，從基因表達科技直擊問題根源，維持良好的新陳代謝與抗氧化力，掌握衰老的核心機制，真正達到抗衰老，實現活得久、活得好。



PRYSM iO

讓「看見健康」成為你的日常

科技 x 大數據 x AI

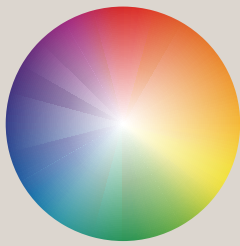


\* 本產品非醫療設備，旨在使用非侵入式的方式掃描皮膚類胡蘿蔔素的相對指數，而非檢測絕對值，其功能及測量結果僅供參考，不得作為預測、診斷、預防或治癒任何疾病使用。

## 科技的力量：AI與全球資料庫融合

Prysm iO的誕生，象徵著『全民健康』的實現。它不只是檢測儀器，更是一個能讓每個人『看見自己的健康』的平台。這項非侵入式技術，讓健康管理變得即時、簡單、且具有科學依據。

THE SPECTRAL Rai  
SPECTRAL RAMAN AI



高光譜測量  
15秒一指就知

Prysm iO結合高光譜科技與人工智慧，15秒間獲取70萬個測量數據，測量皮膚類胡蘿蔔素水平，反映你的健康狀態



Ai科技

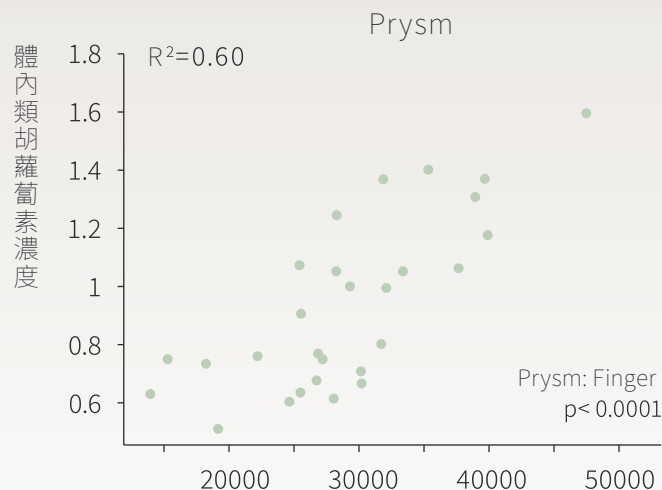
PRYSM iO™



二十年累計  
獨家檢測數據資料庫

Prysm iO的核心在於結合全球超過2,100萬筆健康光譜資料，透過AI模型學習，讓每一位使用者的測量結果更具個人化意義

## 青出於藍勝於藍



\* 本產品非醫療設備，旨在使用非侵入式的方式掃描皮膚類胡蘿蔔素的相對指數，而非檢測絕對值，其功能及測量結果僅供參考，不得作為預測、診斷、預防或治癒任何疾病使用。

## 全球實驗研究，領導智慧健康

與名校巨擘攜手合作深入研究

美國史丹佛  
醫學院

Dr. Anne Chang

Dr. Anne Chang of Stanford  
Medicine

引入表觀遺傳學（基因的修飾），探索 Prysm iO 指數與生活方式、人群變數、皮膚表現以及表觀標誌物的關係

上海  
交通大學

蔡美琴教授

Dr. Cai of Jiaotong  
University

- ✓ 600 例大型實驗，揭示 Prysm iO 指數與健康相關生命品質的關係
- ✓ 12 周實驗干預，觀察產品提升 Prysm iO 指數與健康生命品質的相關性

韓國  
延世大學

Dr. Hanjoe KIM

Dr. Hanjoe Kim of Yonsei  
University

8 周實驗干預實驗，觀察產品提升 Prysm iO 指數伴隨的健康益處

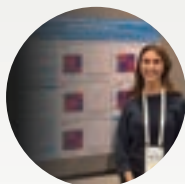
## 科學為證 — Prysm iO 高可信度

Prysm iO 同時也受到了業界和學術界的肯定，更是走向國際化。

《2025 亞洲營養與功能食品峰會》  
新加坡



2025 美國營養學會年會  
分享研究報告



發表肌膚抗衰老相關  
綜述並被評為“最佳論文”



《高光譜技術應用白皮書》  
即將發布



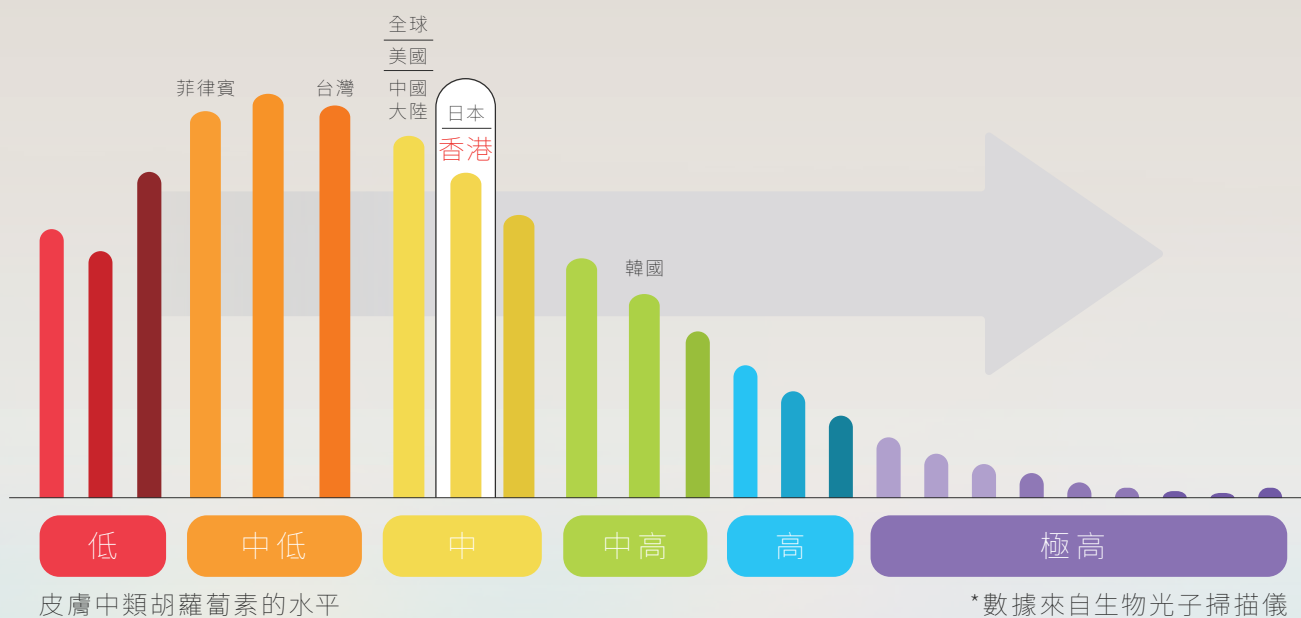
即將在抗氧化頂級期刊發表  
高光譜技術運用於  
智慧健康管理的綜述  
必將吸引重磅媒體關注



\* 本產品非醫療設備，旨在使用非侵入式的方式掃描皮膚類胡蘿蔔素的相對指數，而非檢測絕對值，其功能及測量結果僅供參考，不得作為預測、診斷、預防或治癒任何疾病使用。

# 全球 2,100 萬次 掃描揭露 你所不知道的健康真相

如新累積超過20年的光譜測量數據，建立起全球獨家健康光譜指數資料庫。這些數據揭露了不同地區、族群與年齡層的营养健康狀況，成為全球健康趨勢的重要指標。



## 全球掃描分數 2002-2024

肥胖、吸煙與蔬果攝取不足為慢性疾病之主要危險因子，如新在全球範圍蒐集了獨家2100萬筆數據分析顯示：營養失衡對健康造成長期威脅。

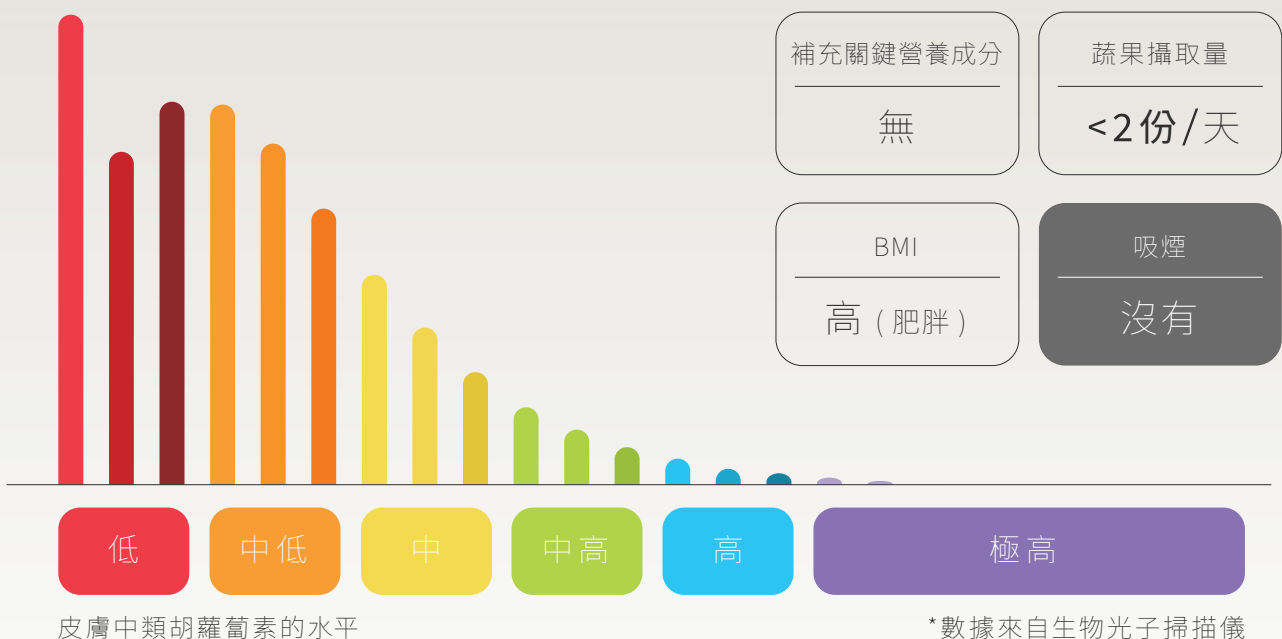
根據分析結果：全球僅有約7.9%的人屬於高分區，20%的人落在最低健康區間，而生活習慣、營養攝取與壓力指數，是影響分數的主要因素。

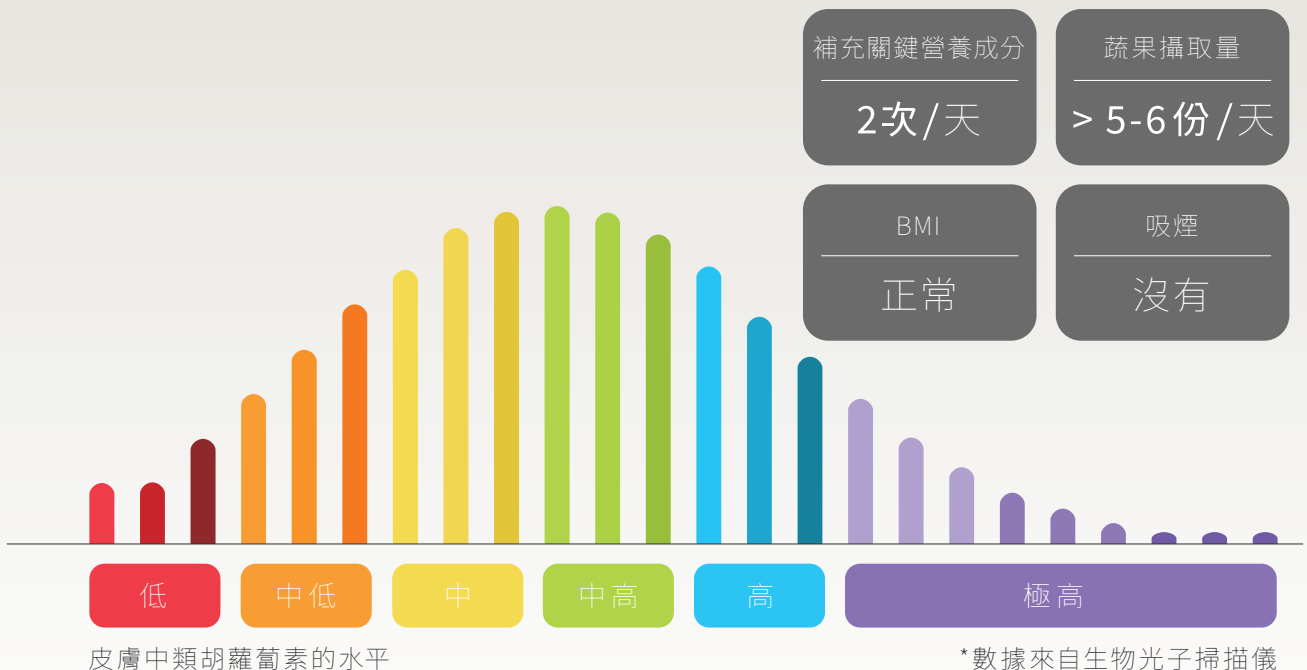
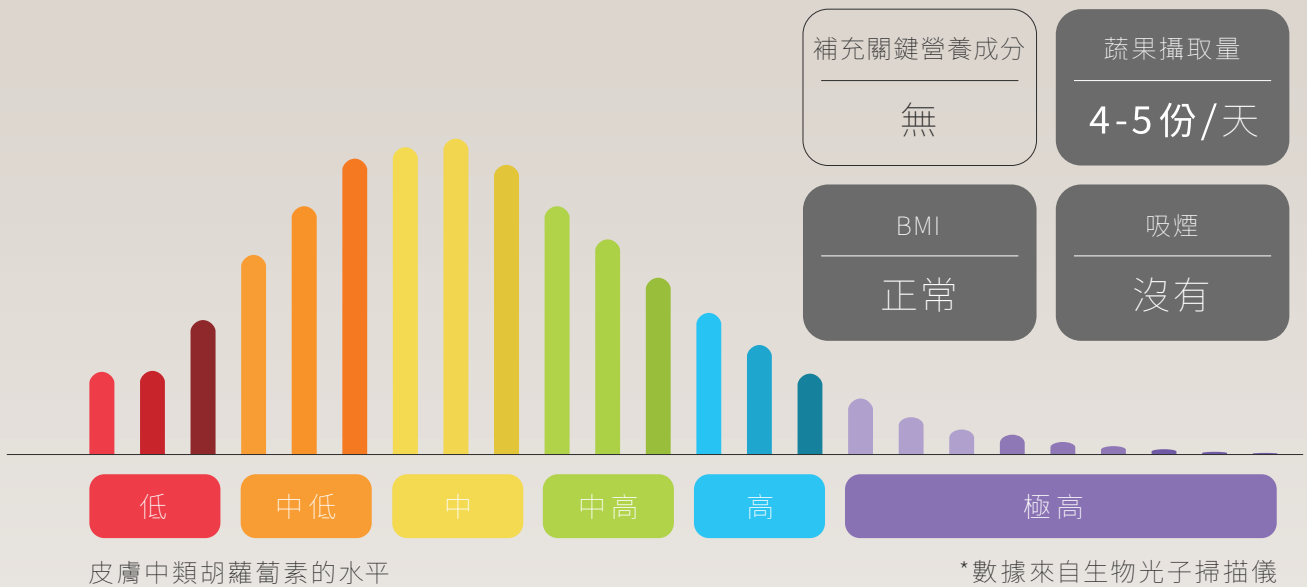
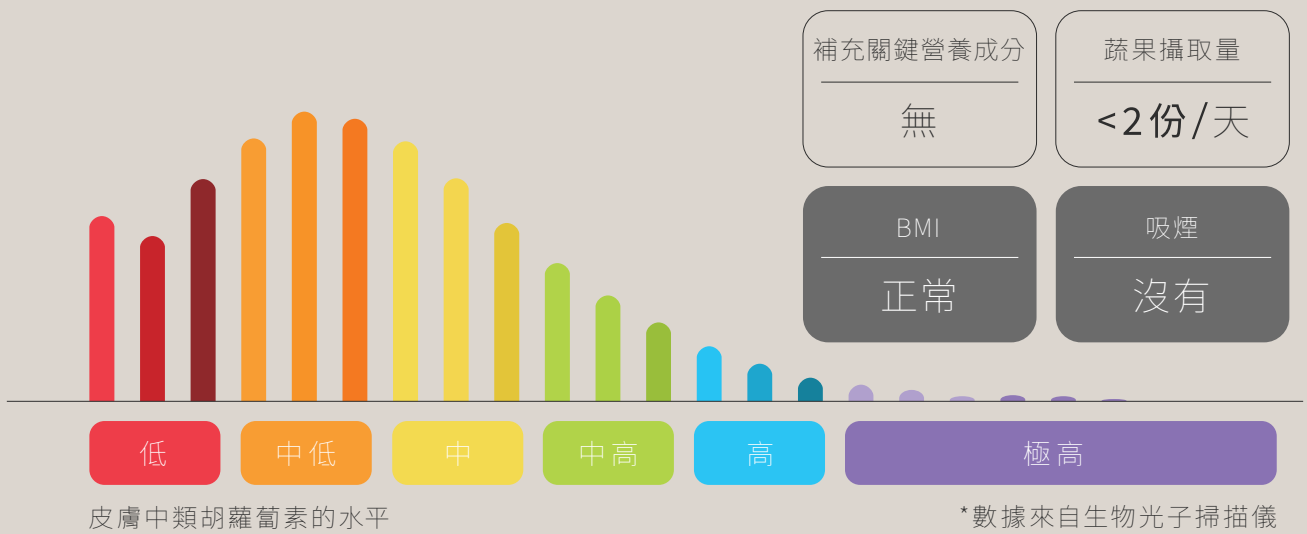
## 全球掃描指數 2002-2024

數據顯示，在沒有補充關鍵營養+蔬果攝取不足+高BMI+有吸煙習慣的族群中，有高達88%的人健康指數都落在中低區間。沒有良好的飲食和生活習慣會直接重創我們的營養健康狀態。

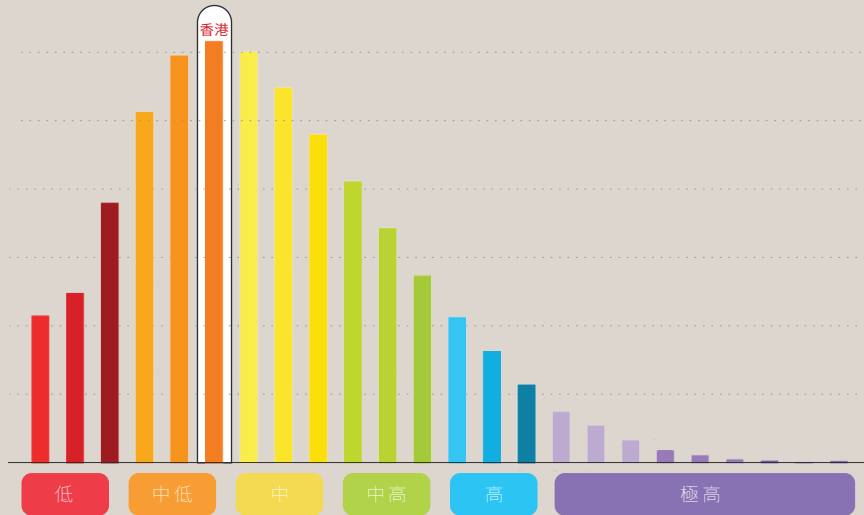


接下來，我們可以看見每改善一項不良的生活或飲食習慣，健康指數的區間都有明顯提升。





## 香港健康指數平均指數為中低區間



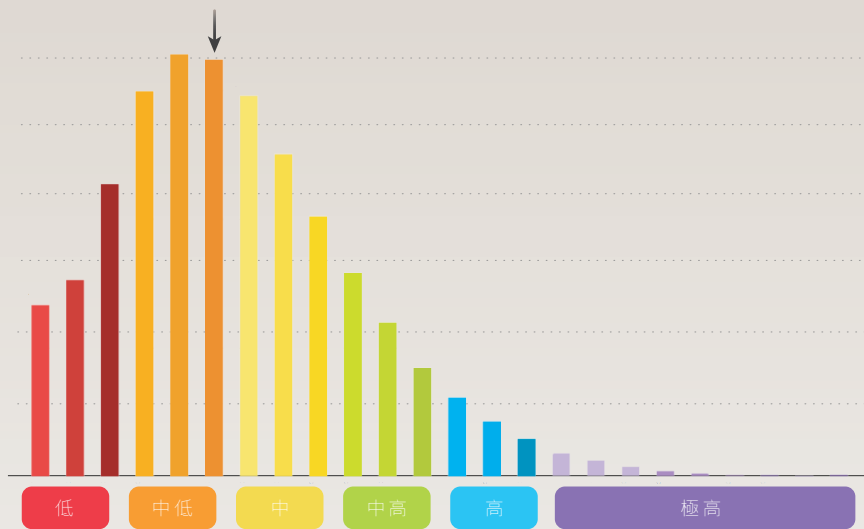
皮膚中類胡蘿蔔素的水平

\*數據來自生物光子掃描儀

## 香港市場—補充關鍵營養成分健康指數趨勢分析

沒有補充營養品健康分數區間貼近平均值，而補充營養品可以大幅有效提升健康分數。

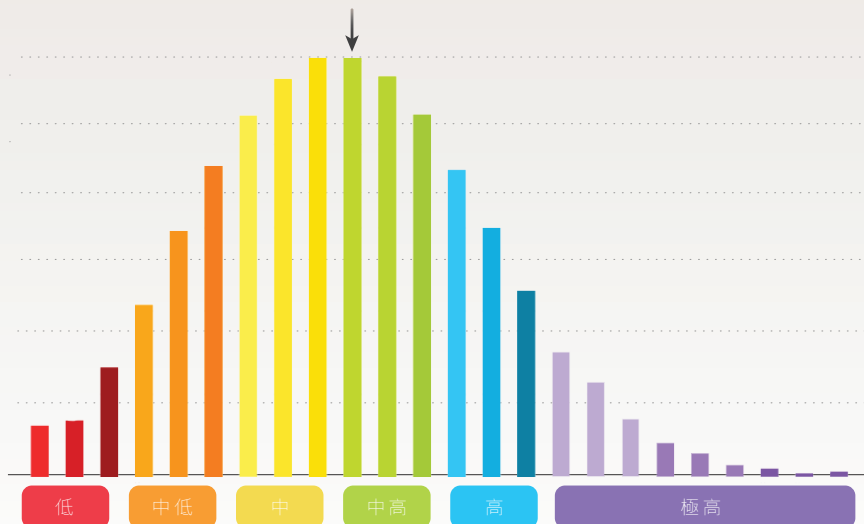
沒有補充完整營養 + 抗氧化植萃成分



皮膚中類胡蘿蔔素的水平

\*數據來自生物光子掃描儀

每天補充完整營養 + 抗氧化植萃成分



皮膚中類胡蘿蔔素的水平

\*數據來自生物光子掃描儀

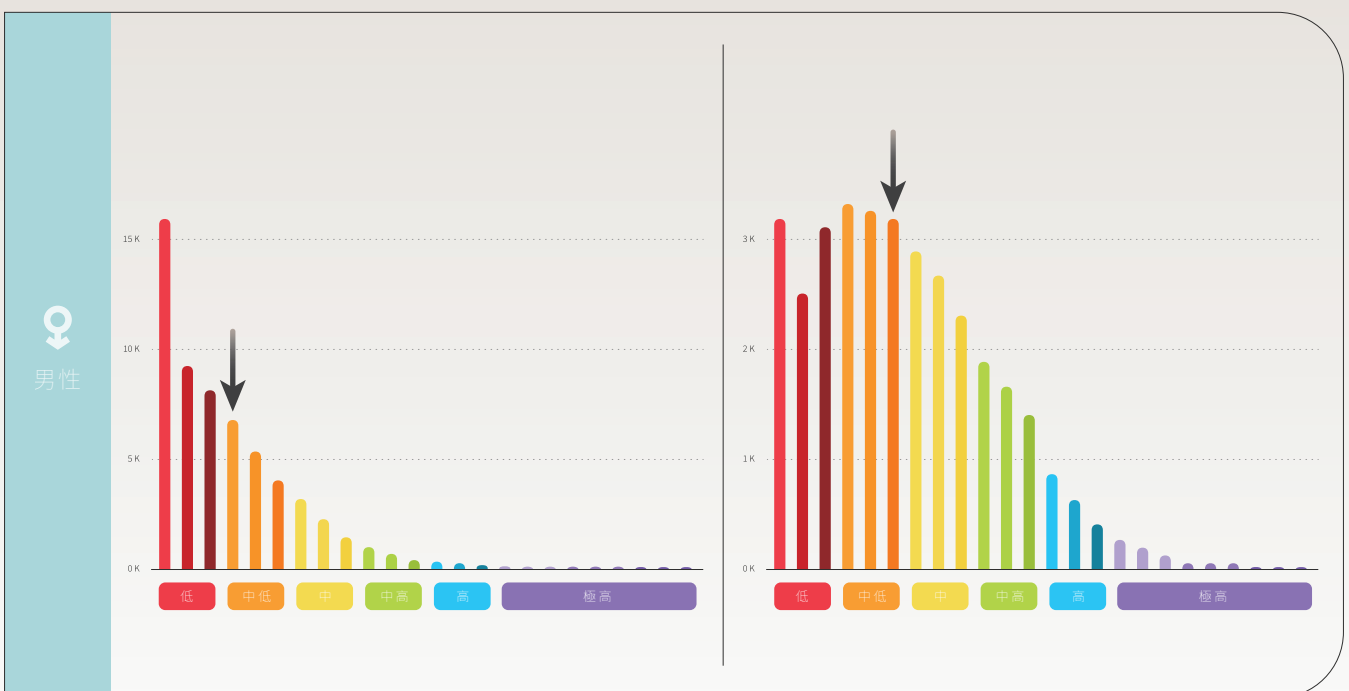
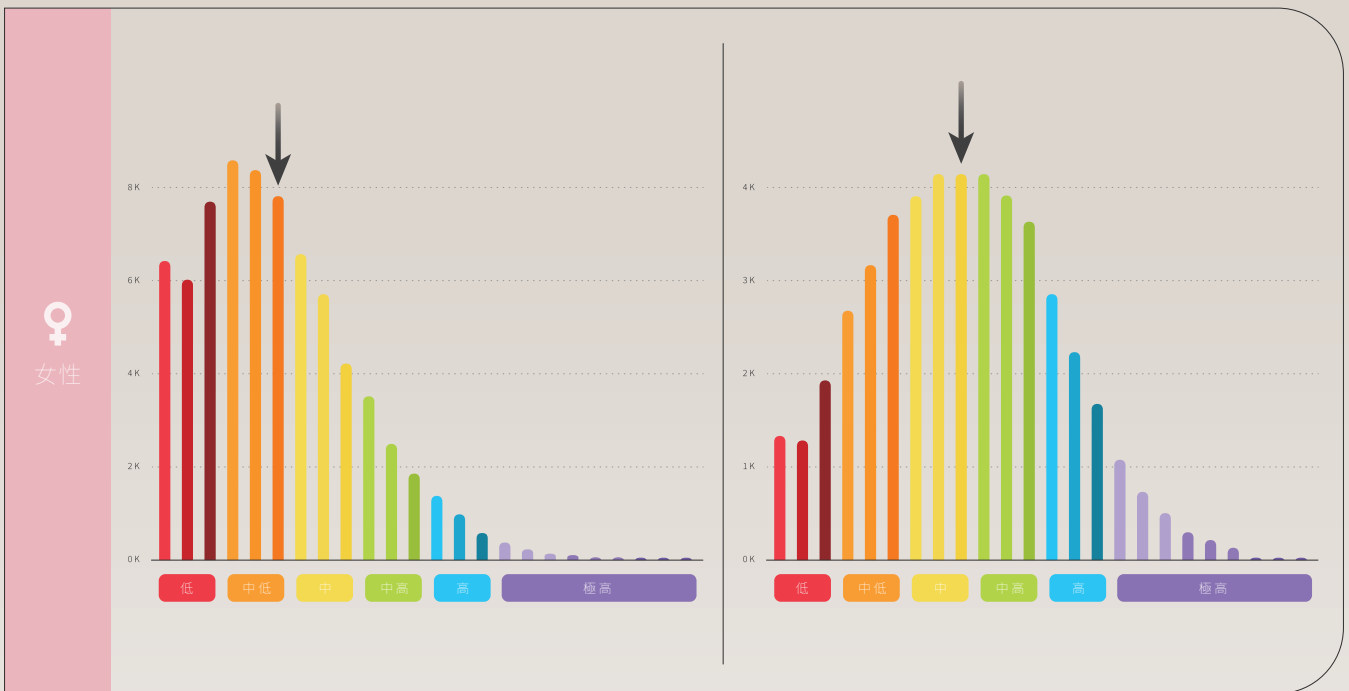
根據不同族群分析使用營養補充品與否的健康指數

## 男性與女性-對比數據分析

男性平均健康指數僅為女性的70%，因此男性更需注重健康管理保養，關鍵營養補充成為提升健康的關鍵。

沒有補充完整營養+抗氧化植萃成分

每天補充完整營養+抗氧化植萃成分



\*數據來自生物光子掃描儀

# 年齡/性別-對比數據分析

驚人發現！數據顯示年輕人健康分數竟低於老年人！隨著年齡增長，人們更注重健康，而年輕人的卻常因為年輕或事業繁忙，忽略了健康保養，錯過了最佳保健時機。

沒有補充完整營養+抗氧化植萃成分

每天補充完整營養+抗氧化植萃成分



\*數據來自生物光子掃描儀

## 吸煙與非吸煙者-對比數據分析

吸煙產生大量自由基造成氧化壓力，危害健康；補充關鍵營養能減少損害、提升健康指數。

沒有補充完整營養+抗氧化植萃成分

每天補充完整營養+抗氧化植萃成分



## 肥胖與正常體態-對比數據分析

體重超標會引發發炎與氧化壓力，削弱抗氧化力；透過補充關鍵營養有助減少損害、強化健康防護力。



\*數據來自生物光子掃描儀

# 標準體態者的蔬果攝取量 對比數據分析

天然蔬果富含植物生化素，有助提升營養健康；透過補充關鍵營養補充，更能高效強化營養健康。

沒有補充完整營養+抗氧化植萃成分

每天補充完整營養+抗氧化植萃成分



\*數據來自生物光子掃描儀

# 標準體態的吸煙者的蔬果攝取量 對比數據分析

沒有補充完整營養+抗氧化植萃成分

每天補充完整營養+抗氧化植萃成分



\*數據來自生物光子掃描儀

# 25-59歲肥胖女性的蔬果攝取量 對比數據分析

沒有補充完整營養+抗氧化植萃成分

每天補充完整營養+抗氧化植萃成分



\*數據來自生物光子掃描儀

# 25-59歲標準體態女性的蔬果攝取量 對比數據分析

沒有補充完整營養+抗氧化植萃成分

每天補充完整營養+抗氧化植萃成分

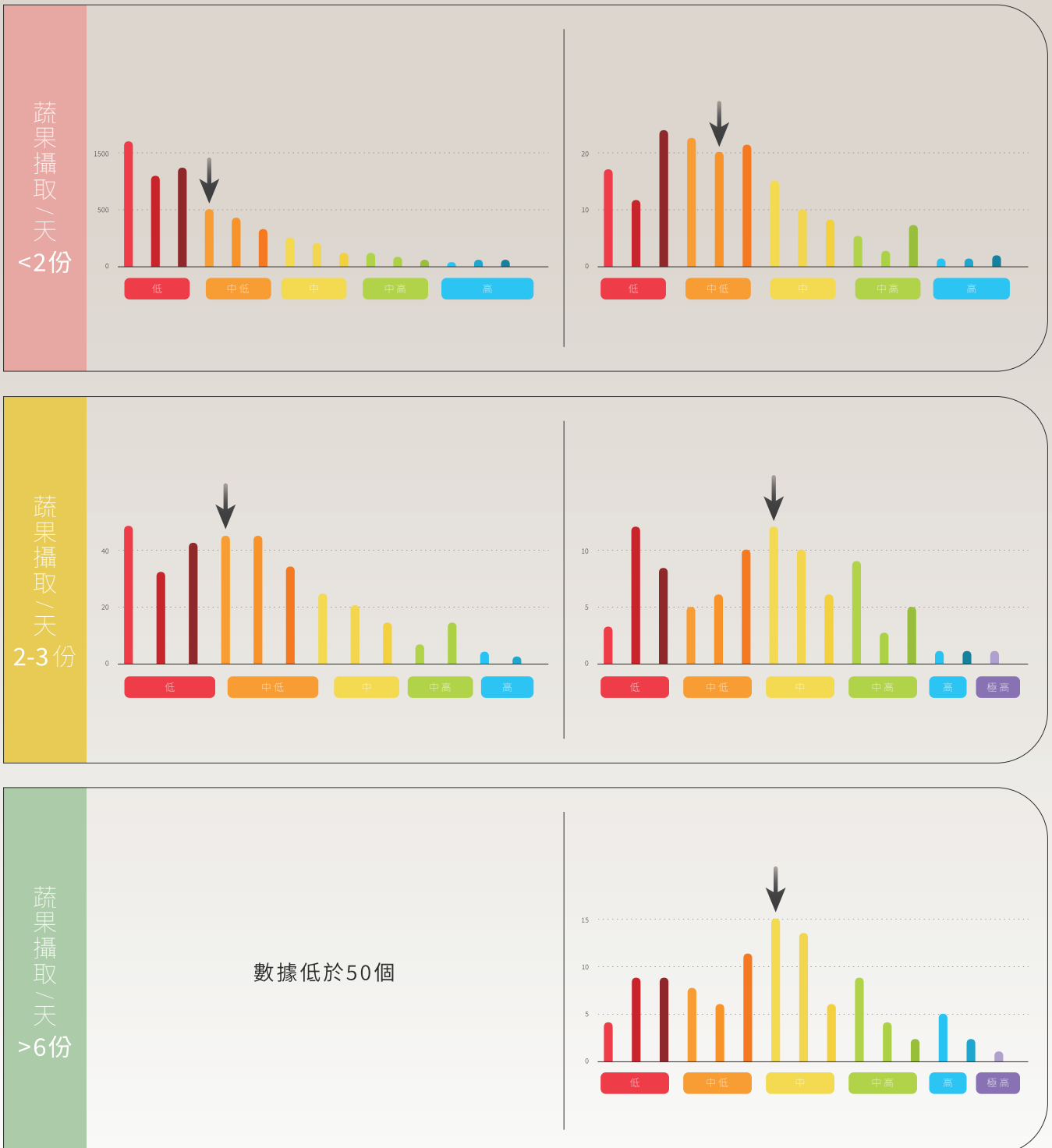


\*數據來自生物光子掃描儀

# 30-45歲肥胖女性的蔬果攝取量 對比數據分析

沒有補充完整營養+抗氧化植萃成分

每天補充完整營養+抗氧化植萃成分



\*數據來自生物光子掃描儀

# 30-45歲標準體態女性的蔬果攝取量 對比數據分析

沒有補充完整營養+抗氧化植萃成分

每天補充完整營養+抗氧化植萃成分

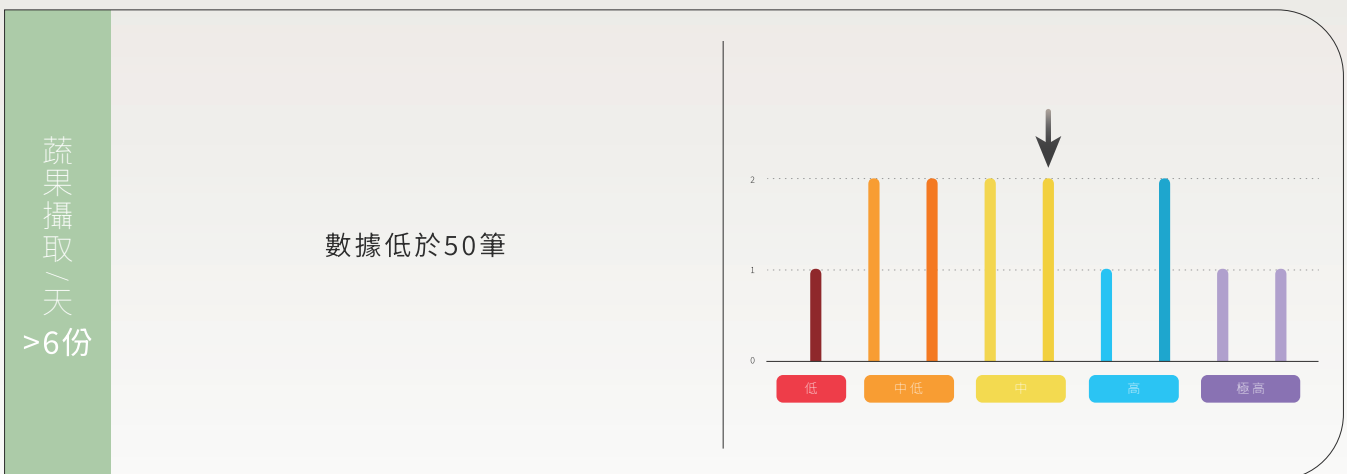
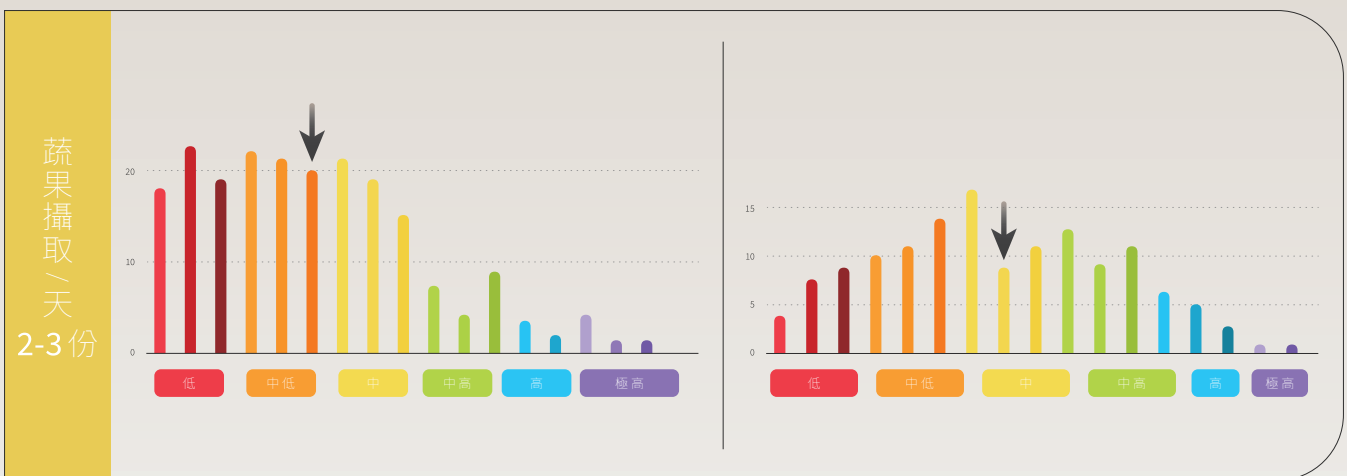
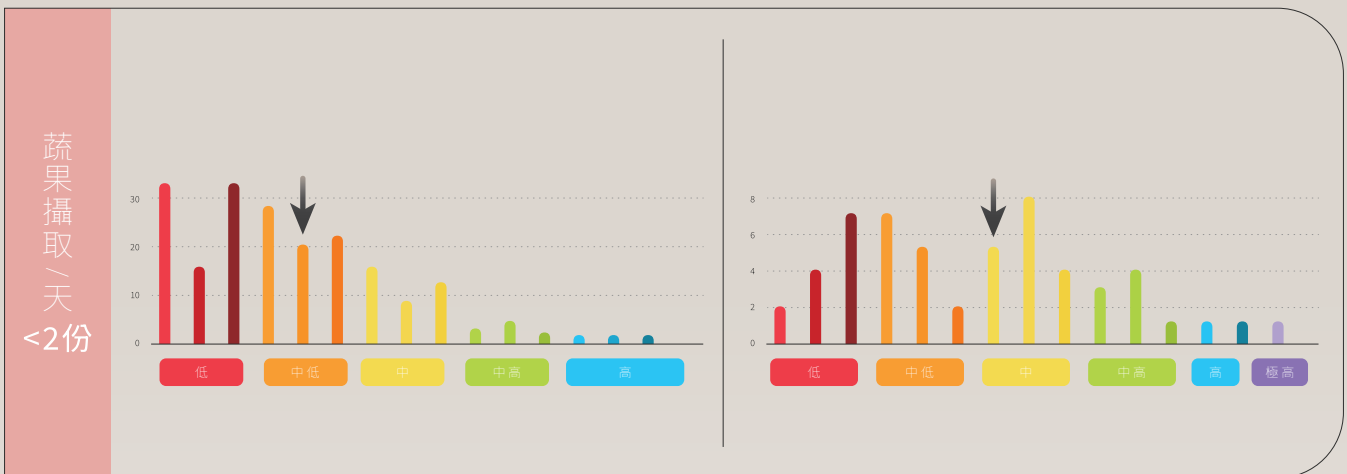


\*數據來自生物光子掃描儀

# 60+歲肥胖年長者的蔬果攝取量 對比數據分析

沒有補充完整營養+抗氧化植萃成分

每天補充完整營養+抗氧化植萃成分



\*數據來自生物光子掃描儀

# 60+歲標準體態年長者的蔬果攝取量 對比數據分析

沒有補充完整營養+抗氧化植萃成分

每天補充完整營養+抗氧化植萃成分



\*數據來自生物光子掃描儀

# 提升健康指數 最有效、人人能做到的方法

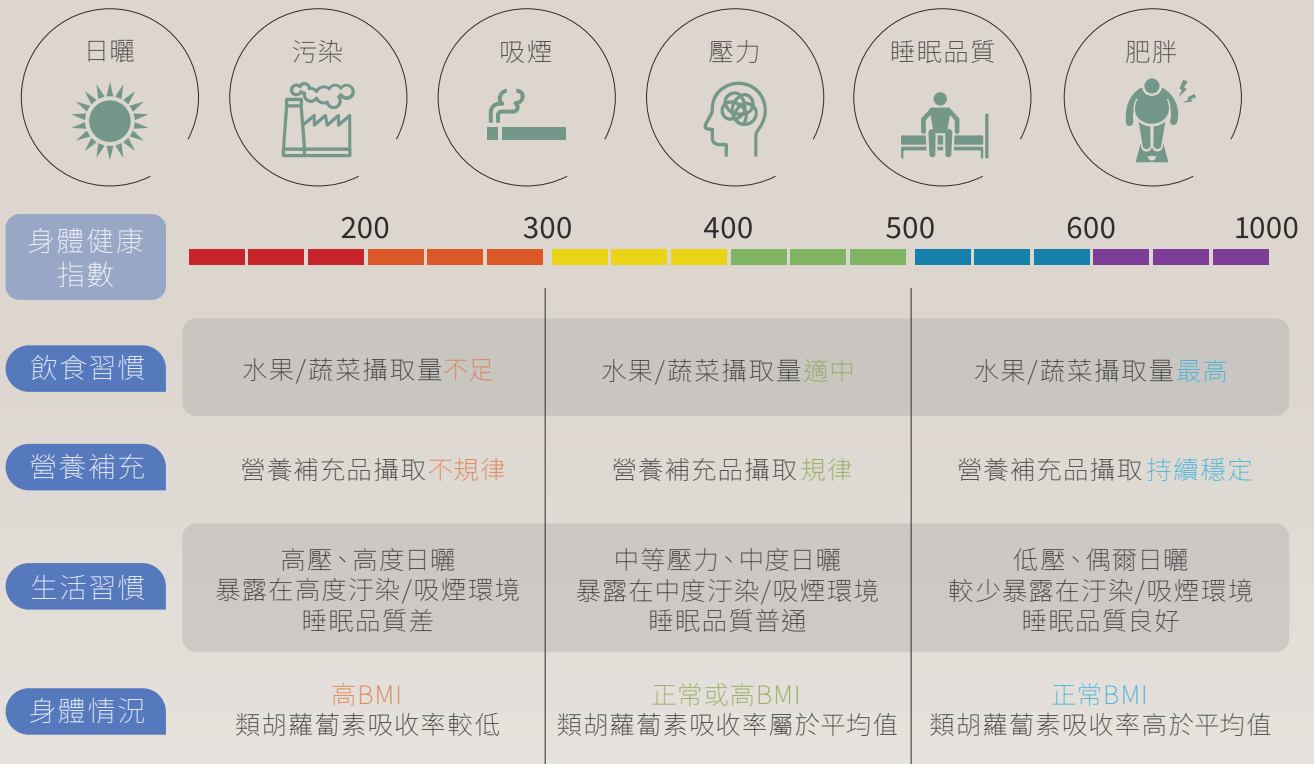
---

規律的運動以及維持健康的體態  
再加上均衡飲食、對抗氧化壓力  
最有效率的方式就是規律穩定的補充營養品



## 影響指數的原因

獲得低健康指數最根本的原因來自於：自由基暴增、氧化壓力增加、身體慢性發炎、代謝失控，常見的影響因素是：飲食、睡眠、壓力、日曬、體態。



除了生活習慣和飲食習慣，日常生活中日曬的程度、工作/居住環境的空氣品質、是否有吸菸、壓力、睡眠品質好壞、體態等都會影響身體的健康狀態，我們可以透過追蹤健康指數回頭檢視在維持健康的路上有沒有可以再調整或改進的地方。

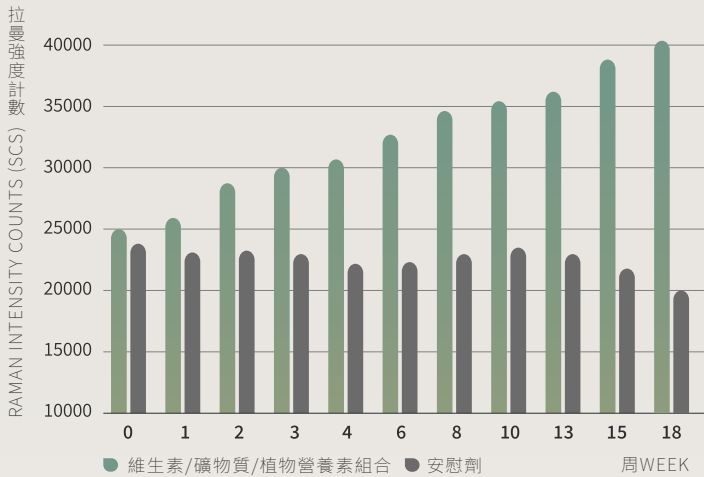


想要提升健康指數，需要搭配規律的運動以及維持健康的體態，再加上均衡飲食幫助對抗氧化壓力，其中最有效率的方式就是規律穩定的補充關鍵營養品。

## 能提升健康指數的關鍵營養組合

### LifePak® 如沛補充營養素 - 拉曼光譜指數

#### 使用18周指數提升60%



一款全方位的營養補充品  
以滿足人體日常的健康需求

全方位產品配方  
含有維他命和礦物質、  
植物營養素、類胡蘿蔔素，  
比一般複合維他命  
更能完善您的整體營養及  
抗氧化網路。

高規格的綜合營養素  
蘊含 40 多種營養成分

含全面的綜合維他命及多  
種必需礦物質

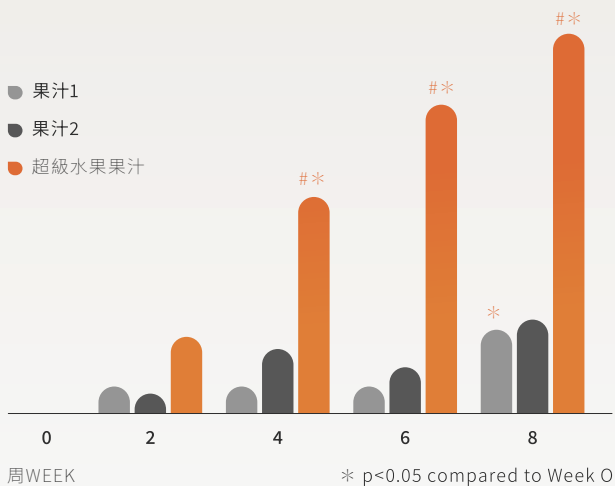
配方添加了多種珍貴  
植物營養素

專為現代人設計  
彌補飲食中的營養缺口  
全面提升身體機能  
功效超越一般綜合維他命

### g3® 活能飲品-拉曼光譜指數

木鱉果+枸杞+沙棘+刺梨的組合，每一個超級水果都富含抗氧化營養素。

● 果汁1  
● 果汁2  
● 超級水果果汁

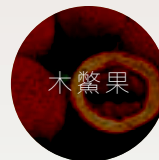


\* p<0.05 compared to Week 0  
# p<0.05 compared to other juices



「超級水果」  
木鱉果健康飲品

g3® 活能飲品含有南亞珍貴食材 - 「超級水果」木鱉果，它含有脂類胡蘿蔔素，擁有高生物利用度，可提供強效的抗氧化保護，同時支援健康的免疫功能。  
產品配方更添加另外 3 種「超級水果」— 枸杞、沙棘和刺梨，為身體提供多種益處。



木鱉果

木鱉果被稱為「來自天堂的水果」  
富含茄紅素，含量是番茄的70倍\*  
脂類胡蘿蔔素(lipo-carotenes)  
可提高類胡蘿蔔素的  
吸收及利用率



枸杞

千年食用歷史  
含大量抗氧化營養素  
富含玉米黃素  
含量是玉米的40倍\*  
是視網膜黃斑部的必要營養素



刺梨

千年食用歷史，富含維生素C  
被譽為「維生素C之王」  
含量是柳橙的60倍\*

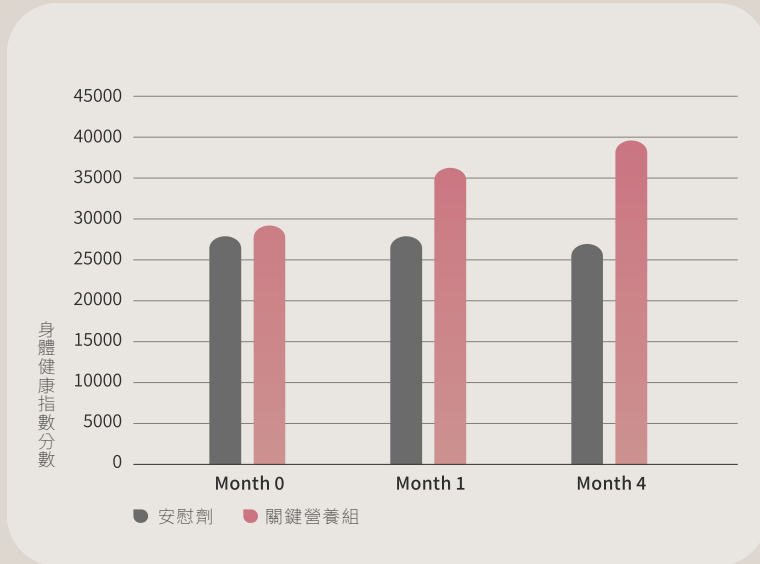


沙棘

沙棘在中國醫學文獻中的記載  
最早可追溯到中國唐朝  
富含維生素A、B群、C、E

## 水盈膠原美肌飲 - 拉曼光譜指數

美肌之餘還能維持肌膚健康，提升對光線傷害的防禦力。



### 富含膠原蛋白肽助您由內而外煥發年輕光采

水盈膠原美肌飲由葉黃素配製而成，葉黃素是一種從萬壽菊中提取的類胡蘿蔔素，已在臨床研究中證明可以改善肌膚光澤度。它通過抗氧化特性，保護肌膚免受氧化壓力的破壞性影響，包括藍光引起的氧化壓力。

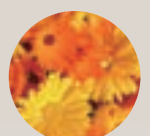
### 3D膠原美肌科技



膠原蛋白胜肽  
專利生物活性



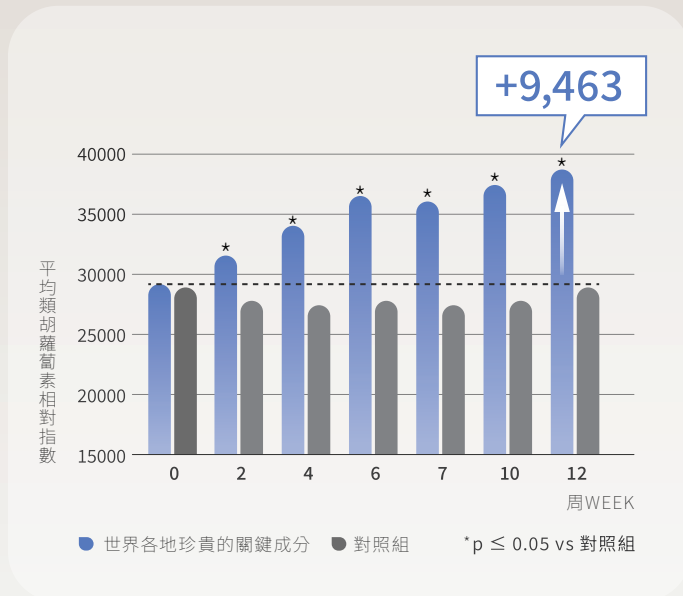
透明質酸鈉  
強效深層鎖水



金盞花葉黃素  
肌膚護盾

## ageLOC® 悠沛® - 拉曼光譜指數

參照地中海飲食，選用世界各地珍貴且不易取得的關鍵成分，幫助維持青春有效提升指數。



### 領先的抗衰老補充品以支援身體抵抗衰老影響的自然能力

抗衰老補充品 - ageLOC®悠沛® 透過 Nu Skin 在三十多年的科學研究基礎及對衰老關鍵基因作用機制的深入理解，並使用在典型飲食中難以找到的獨特營養配方而成，提供全面抗衰老防禦的健康效益。

### 世界各地珍貴關鍵營養素



## MYND360™ 醒腦力

MYND360™ 醒腦力不僅幫助維持良好記憶，更能提升健康指數。



蝦紅素

有助保護大腦健康  
對記憶力有一定益處



葡萄萃取物

對記憶力和認知功能  
有一定益處



維他命 E

提供保護細胞作用  
免受氧化壓力的傷害



### 強效的化合物有助 保護腦細胞免受氧化壓力

產品配方含有蝦青素 - 一種來自藻類的獨特類胡蘿蔔素，具有親水和親脂肪的特性，能夠在細胞表面和細胞內部提供抗氧化保護。同時，亦有很多研究探討蝦青素對記憶力的影響。

## 明眸配方

輕鬆守護明亮雙眼，時刻保持清晰視界



葉黃素及山桑子

有助保護眼睛  
免受有害藍光的傷害



藍莓及山桑子

含有花青素  
有助促進眼部微循環  
減輕眼睛疲勞及乾澀



牛磺酸

進一步支援  
視覺細胞正常運作  
全面提升護眼配方的  
綜合功效。



### 強效類胡蘿蔔素保護眼睛 免受有害藍光的傷害

明眸配方含有臨床有效劑量的葉黃素和玉米黃素，可以透過多種抗氧化物質中和損傷效應，包括眼睛的晶狀體和黃斑區因持續暴露於產生自由基的因素中(例如紫外線輻射等)而產生的損傷。



關注視力保養  
希望預防眼睛  
老化的成年人




長時間使用電腦、  
手機、平板等  
電子產品人士



經常感到  
眼睛疲勞、乾澀、  
視線模糊者

## ageLOC® 沛活

提升健康狀態，需要從生活作息改變起，搭配有效率的關鍵營養補充讓健康升級！



**獨創小分子多酚 針對影響代謝健康的根源**

Nu Skin 研究發現，食物中的花青素有助支持核心新陳代謝，其中矢車菊素能有效保護細胞、改善新陳代謝。而且獨創小分子多酚比一般荔枝多酚吸收率高8倍，能夠為支持新陳代謝健康帶來絕佳功效！

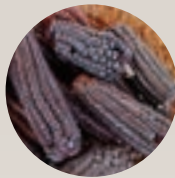
### 關鍵成分

富含花青素的飲食能幫助我們調節體內健康的新陳代謝。



荔枝綠茶多酚  
萃取複合物

獨創小分子多酚  
榮獲美日雙專利  
吸收率為一般荔枝多酚的三倍！



紫玉米萃取物

含豐富多酚及花青素  
補充日常飲食缺乏




代謝途徑與生理作用示意圖  
(此處非基因表現量)

	活力生活*	花青素
肝臟	CPT-1A	
	RBP4	
	Acyl-CoA Oxidase	
	SREBP-1C	
	Insulin Sensitivity	
	Glucose Uptake	
	Lipid Accumulation	
脂肪	Blood Lipids	
	Oxidative Stress	
	AMPK	
	GLUT4	
	ACC1	
	FAS	
	Insulin Sensitivity	
	Insulin Secretion	
	Glucose Uptake	
	Hyperglycemia	
骨骼肌	FA Oxidation	
	FA synthesis	
	Serum Lipids	
	PEPCK	
	G6PD	
	Hexokinase	
	CHO Metabolism	
胰臟	Glucose Uptake	
	Insulin Receptor	
	JNK	
	IL-1-beta	
	IL-6	
	TNF-alpha	
Beta cell function		
Blood lipid		
Hyperglycemia		
Oxidative risk		

Azzini E, Giacometti J, Russo GL. Antiobesity Effects of Anthocyanins in Preclinical and Clinical Studies. *Oxid Med Cell Longev.* 2017;2017:2740364. doi:10.1155/2017/2740364

## MYND360™ 癒好眠 全面提升睡眠品質

番紅花+山茶葉萃取物+酪蛋白胜肽有助提升睡眠品質，維持腦部健康。

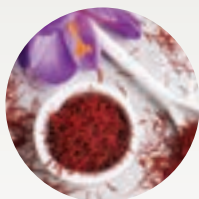


**多重天然助眠配方 守護夜間安穩**

MYND360™ 癒好眠憑藉其科學實證的助眠配方脫穎而出。我們堅持不添加褪黑激素，而是透過黃金比例的自然成分協同作用，提供一個更溫和、無依賴性的選擇。適合長期服用，讓您安心享受自然好眠。

✓ **7**天見效

✓ **28**天養成  
好的睡眠品質



番紅花萃取物

分泌褪黑激素  
(睡眠賀爾蒙)



山茶葉萃取物(茶胺酸)

產生α腦波(放鬆腦波)



酪蛋白胜肽(專利胜肽)

通過血腦障壁與GABA  
受體結合

## Q1 為什麼皮膚類胡蘿蔔素能反映身體抗氧化能力？

① 血清類胡蘿蔔素是身體抗氧化能力最佳生物性指標之一。

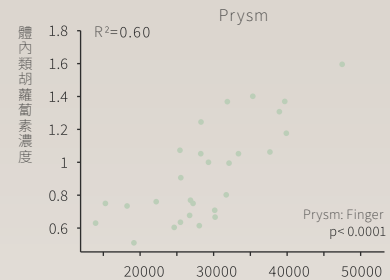
### 犧牲式保護機制

- 會犧牲自我以保護抗氧化網路中的其他成員
- 被破壞前，可承受**20多次**自由基攻擊
- 消耗後無法再生

### 大型研究證實相較於其他指標更為優異

2670 多名受試者研究發現，類胡蘿蔔素預測其他抗氧化劑血清濃度的能力優於  $\alpha$ 、 $\beta$ 、 $\delta$ 、 $\gamma$ - 生育酚及穀胱甘肽 (Svilaas, 2004)

② Prysm測得的皮膚類胡蘿蔔素與體內類胡蘿蔔素高度相關。



③ 結論：皮膚類胡蘿蔔素是抗氧化網絡重要成分，也是重要可靠指標，其非侵入式測量方式，能以更便利的方式協助了解日常健康變化趨勢。

## Q2 Prysm i O的厲害之處？Why NU SKIN?

一套完整的、科學支持的全方位智慧健康管理平臺。

- ① **卓越科技** 基於20多年抗氧化領域研究，並與全球頂尖科研機構合作，不斷強化科研實力。
- ② **迅速量化** 專注於量化營養健康狀態，並基於拉曼光譜（黃金/業界公認標準）配合AI校正，數據更具參考性。
- ③ **獨家技術** 採用先進的高光譜技術和AI結合，支援多重用戶掃描追蹤。
- ④ **完整生態** 結合健康大數據、專業服務和個人化健康解決方案的全方位健康管理，幫助提升健康光譜指數。
- ⑤ **實證有效提升指數的關鍵營養成分** 搭配實驗驗證的營養補充，科學提升健康分數。

\* 本產品非醫療設備，旨在使用非侵入式的方式掃描皮膚類胡蘿蔔素的相對指數，而非檢測絕對值，其功能及測量結果僅供參考，不得作為預測、診斷、預防或治癒任何疾病使用。

