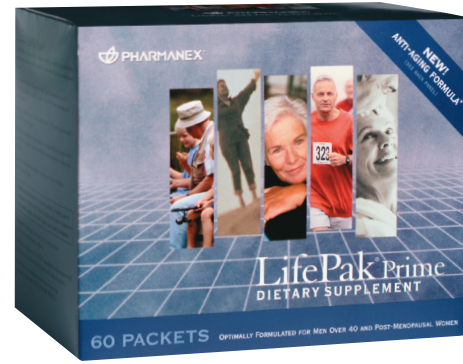


## LifePak® Prime

Formulado de manera óptima para los hombres de más de 40 y para las mujeres en la postmenopausia



### Nuestra Postura

LifePak® Prime es un suplemento nutricional que posee niveles óptimos de micronutrientes científicamente formulados para ayudar a la longevidad y el bienestar en general en los hombres de más de 40 años y en las mujeres en la postmenopausia. LifePak® Prime provee una completa variedad de antioxidantes, vitaminas y minerales que habitualmente faltan en la dieta del adulto, así como extracto de BioGinkgo®, glutatión, ácido alfa-lipoico, coenzima Q10 y extracto de semilla de uva para combatir los efectos del proceso normal de envejecimiento. Además de cubrir deficiencias nutricionales comunes, los abundantes beneficios para la salud de LifePak® incluyen una poderosa ayuda a los antioxidantes para proteger las células, ayudar al sistema inmunológico, mejorar la salud cardiovascular, ayudar al metabolismo del azúcar en la sangre, dar una completa nutrición a los huesos y otros beneficios anti-envejecimiento. Usado en conjunto con Pharmanex® MarineOmega, LifePak® Prime suministra una base nutricional para una larga vida—llena de vitalidad y energía—libre de los muchos problemas de salud asociados con las deficiencias nutricionales. Envasado en un práctico paquete que contiene cinco cápsulas de gelatina en un sobrecillo hacen fácil que los adultos tomen LifePak® Prime cada día con el desayuno y la cena.\*

### Concepto

El disfrutar de una excelente salud y el mantenerse saludable durante toda la vida comienza con una buena alimentación. Esto es especialmente importante a medida que las mujeres atraviesan por la menopausia y los hombres pasan los 40 años de edad, debido a que muchos cambios psicológicos y de estilo de vida cambian significativamente alterando sus necesidades nutricionales. Por ejemplo, hay una disminución en la habilidad del cuerpo de asimilar ciertos nutrientes, así que hay una creciente necesidad de recibir antioxidantes y nutrientes que ayuden a los huesos, al corazón y al cerebro.

Hay una gran cantidad de información que sigue en aumento, la cual contiene evidencia científica que demuestra la relación directa de la mala alimentación con muchas condiciones degenerativas que anteriormente se creía que no tenían relación. A medida que cada informe nuevo es publicado, se les recuerda a las personas la importancia de comer saludablemente. Un creciente número de personas se está volcando más a las fuentes de comidas saludables y haciendo mejores selecciones, pero nuestros modernos estilos de vida hacen a menudo difícil el consumir los niveles recomendados de nutrientes claves que son esenciales para nuestra salud y bienestar. Las encuestas alimenticias continúan mostrando un triste hecho—la gran

mayoría de las personas no consumen los niveles óptimos de nutrientes básicos sólo con la alimentación.

Una encuesta nutricional completada en 1996 por el US Department of Agriculture (USDA) mostró que la mayoría de las personas no llegan a las Cantidades Diarias Recomendadas (Recommended Daily Allowance—RDA) en la mayoría de las vitaminas y minerales esenciales. Un estudio más reciente publicado en el Journal of the American Medical Association (JAMA) en el 2002 informó que los bajos niveles de los nutrientes básicos como las antioxidantes vitaminas A, C y E pueden aumentar el peligro en diversos problemas de salud. Lo que es más, los investigadores llegaron a la conclusión de que “parece prudente que todos los adultos tomen suplementos de vitaminas y minerales.”

Es un excelente comienzo el hacer el esfuerzo de consumir alimentos integrales y frescos en las cantidades adecuadas para mejorar el estado de nuestra salud nutricional. Pero la base nutricional para una óptima salud y bienestar también debería incluir un programa completo de suplementos alimenticios para cubrir las necesidades y actuar como un seguro contra las deficiencias nutricionales, mostradas por los estudios como algo común aún en las mejores dietas.

LifePak® Prime es un suplemento dietario completo de importantes antioxidantes y fitonutrientes, vitaminas, minerales y otros co-factores metabólicos que ayudan a promover la longevidad y el bienestar. Atiende a las necesidades a nivel celular, LifePak® Prime provee a su cuerpo con los niveles óptimos de nutrientes que son esenciales para tener vigor y vitalidad.

### Ciencia Probada—La Diferencia que se puede Medir

Hay más de 200,000 estudios publicados en relación a los antioxidantes de LifePak® Prime y casi 800,000 estudios publicados en relación a los más de 59 ingredientes que lo componen. Lo que es más, LifePak® ha sido objeto de estudio en diversos estudios clínicos que han demostrado beneficios científicos específicos para el sistema cardiovascular y los antioxidantes con el uso regular y constante de LifePak®.

### LifePak® Prime Atiende Necesidades Específicas de la Salud con Fórmulas Completas en Un Sólo Producto

LifePak® Prime consiste de fórmulas de productos individuales combinadas científicamente en un sólo y conveniente producto. Cada sobrecillo contiene una cápsula de vitamina, una cápsula de fitonutriente y tres cápsulas de minerales.

# LifePak® Prime

## Corrige las Deficiencias Nutricionales

LifePak® Prime mejora la base de su salud diaria al suministrar al cuerpo con más de 20 vitaminas y minerales esenciales para tener salud y energía óptimas. Los lineamientos para la alimentación en el 2005 por el USDA señalan ciertas deficiencias nutricionales persistentes (vitaminas B12 y D para los adultos, hierro para las mujeres embarazadas, etc.), el USDA ha emitido las siguientes recomendaciones: "...se ha garantizado que se van a realizar esfuerzos para aumentar la toma de vitamina E, calcio, magnesio, potasio y fibra en los niños y en los adultos así como promover el incremento de la vitamina A y C en la alimentación los adultos."\*

## Equilibra la Nutrición en los Huesos

La salud en los huesos es una creciente preocupación a nivel mundial, especialmente para las mujeres. LifePak® Prime suministra nutrientes básicos para los huesos en cantidades clínicas significativas para fortalecer y mantener la salud de los huesos. Los minerales de los huesos, calcio (1000 mg) y magnesio (500 mg) están incluidos en LifePak® Prime como la base para la salud de los mismos. LifePak® Prime provee vitamina D para regular el metabolismo del calcio y magnesio en los huesos y vitamina K para ayudar a transportar al calcio hacia los huesos. El silicio, el boro y los isoflavones de soja trabajan en conjunto con los nutrientes de los huesos para una máxima absorción y eficacia.

## Equilibra la Ayuda Inmunológica

Las vitaminas A, C, E, los carotenoides, la vitamina B6 y el zinc ayudan a reforzar el sistema inmunológico y a dar al cuerpo los niveles óptimos de nutrientes para trabajar de manera óptima. LifePak® Prime posee el nivel óptimo de estos nutrientes para mantener un funcionamiento normal del sistema inmunológico y ayudar a mantener la salud del cuerpo.\*

## Ayuda al Metabolismo del Azúcar en la Sangre

LifePak® Prime mantiene los niveles del azúcar, la tolerancia a la glucosa y el metabolismo de la insulina normales al suministrar al cuerpo con las dosis óptimas de cromo, vitamina C, vitamina E, ácido alfa-lipoico, magnesio y zinc—importantes nutrientes que se ha comprobado clínicamente que ayudan a mantener un metabolismo normal del azúcar en la sangre.\*

## Ayuda a Proteger al Cuerpo con Nutrientes Cardiovasculares

LifePak® Prime provee las cantidades óptimas de los más de 40 diferentes nutrientes antioxidantes que trabajan en conjunto en el cuerpo para proteger los lípidos en la sangre del LDL (colesterol de lipoproteínas de baja densidad) de la oxidación de los radicales libres. LDL—es el colesterol malo que necesita ser mantenido en un nivel bajo y puede oxidarse en el cuerpo. Ha sido probado clínicamente que LifePak® Prime hace que las partículas de LDL sean más resistentes contra la oxidación de los radicales libres.\*

## Ayuda a Proteger al Cuerpo Contra los Síntomas del Envejecimiento

LifePak® Prime contiene Tëgreen 97® patentado, uno de los antioxidantes más poderosos en la tierra, para que actúe sobre la causa central del envejecimiento—daño a las células de ADN. A medida que envejecemos, nuestro sistema de defensa antioxidante se vuelve débil. Al mismo tiempo, la gran cantidad de radicales libres producidos en la mitocondria dañan el ADN de la misma, lo cual lleva a disminuir la producción de energía y también disminuye la función celular y de regeneración. Todo esto lleva a la aparición de los síntomas del envejecimiento.\*

## Protege las Células Con una Poderosa Red de Antioxidantes

LifePak® Prime contiene más de 40 antioxidantes (incluyendo Tëgreen 97® patentado) para la salud de las células. La contaminación, el estrés y nuestro estilo de vida tan agitado producen radicales libres que dañan nuestra células. Nuestros cuerpos están constantemente bajo los ataques de estos radicales libres, y la ciencia ha demostrado que una red de antioxidantes (más bien que una gran cantidad de antioxidantes individuales) es más efectiva para combatir estas dañinas moléculas. El cuerpo necesita un suministro constante de antioxidantes dietéticos para mantener una salud óptima. LifePak® Prime incluye ocho formas naturales de vitamina E, vitamina C su forma amortiguada, selenio, cobre, zinc y manganeso. Otros antioxidantes incluyen seis carotenoides, más de 20 flavonoides (incluyendo catechins y más de 10 polifenoles de semilla de uva) y ácido alfa-lipoico.\*

## El Líder en Suplementos Nutricionales

LifePak® Prime es el líder en suplementos nutricionales con un completo suplemento alimenticio contra el envejecimiento que da importantes vitaminas, minerales, fitonutrientes y antioxidantes micronutrientes que atienden las necesidades de la salud de día en día del cuerpo humano. LifePak® Prime suministra estos nutrientes en grandes cantidades, con ingredientes y formulas biodisponibles. Usados en conjunto, LifePak® Prime y MarineOmega constituyen el programa de suplemento contra el envejecimiento más completo y disponible que hay.\*

## Principales Beneficios

- Ofrece mayores beneficios contra el envejecimiento y protege las células contra los ataques dañinos de los radicales libres al proveerle al cuerpo con importantes antioxidantes y fitonutrientes como el ácido alfa-lipoico y catechins.\*
- Suministra B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, zinc y un nivel óptimo de nutrientes para los huesos para suplir las necesidades específicas de los individuos mayores de 40.\*
- Mejora y ayuda a la red de defensa antioxidante.\*
- Suministra una mezcla completa de nutrientes que ayudan a la salud del sistema cardiovascular.\*
- Ayuda a la completa nutrición de los huesos.\*
- Ayuda a la salud de la función inmunológica.\*
- Ayuda al normal metabolismo del azúcar en la sangre.\*
- Corrige deficiencias nutricionales.\*

## ¿Qué Es Lo Que Hace Que Este Producto Sea Único?

- Suministra nutrientes importantes, para los hombres de más de 40 años y para las mujeres en la post-menopausia, como cúrcuma, cardo de María y co-encima Q10 para incrementar la función del corazón.\*
- LifePak® fue el primer suplemento alimentario completo en mostrar beneficios antioxidantes en estudios doble-ciego a un grupo control.
- LifePak® Prime provee cantidades clínicas significativas de vitaminas y minerales esenciales que habitualmente faltan en una dieta.\*
- LifePak® Prime mejora la red completa de defensa antioxidante para proteger contra el daño de los radicales libres.\*
- Provee importantes dosis de vitaminas antioxidantes, cofactores de minerales, una mezcla de carotenoides de amplio espectro y más de 20 flavonoides y antioxidantes mejorados científicamente, como el ácido alfa-lipoico.
- Convenientemente empaquetado en un sobrecillo va con usted y con su estilo de vida tan ocupado.

## ¿Quién Debería Usar Este Producto?

Todos los hombres de más de 40 y las mujeres en la post-menopausia que están preocupados en mejorar su salud deberían tomar LifePak® Prime.

# LifePak® Prime

## ¿Sabía Ud. Que?

- El envejecimiento normal y muchos medicamentos alteran las sensaciones del olfato y el gusto, contribuyendo así a las dietas pobres en la población anciana.
- Las personas mayores de 65 años son la población de más crecimiento en los Estados Unidos.
- Casi el 80% de las mujeres no reciben la cantidad de calcio recomendada para un día.
- Hoy, las personas viven 30 años más que hace un siglo atrás.
- El ADN en cada una de las células de su cuerpo recibe más de 70.000 ataques de los radicales libres por día.

## Preguntas que se Hacen Habitualmente

### ¿Porqué debería tomar LifePak® Prime con MarineOmega?

LifePak® Prime suministra al cuerpo con micronutrientes esenciales que habitualmente faltan en las dietas de la actualidad, mientras MarineOmega suministra al cuerpo con macronutrientes esenciales como EPA (ácido eicosa pentaenoico) y DHA (ácido docosahexaenoico) que habitualmente faltan en las dietas modernas. Además de dar una base nutricional completa, MarineOmega trabaja en conjunto con LifePak® Prime al aumentar la biodisponibilidad y la absorción de los nutrientes para obtener máximos beneficios en la salud.

### ¿Porqué es importante tomar LifePak® Prime dos veces al día?

LifePak® Prime es un suplemento completo de multivitaminas/minerales/fitonutrientes que contiene una potente mezcla de nutrientes. Debe ser tomado dos veces al día para darle al cuerpo la saturación y absorción óptimas de vitaminas y minerales. También al tomarlo dos veces al día le da a su cuerpo protección antioxidante las 24 horas del día.

### ¿Qué es una red antioxidante?

Hay cientos de antioxidantes diferentes que pueden ayudar a luchar contra los radicales libres y contra las especies de oxígeno reactivas. Los investigadores han encontrado que el cuerpo utiliza una amplia gama de antioxidantes que trabajan juntos para suministrar al cuerpo con la protección óptima contra los radicales libres. Estos antioxidantes trabajan en conjunto para proteger todo el delicado tejido del ADN en el cuerpo del ataque de los radicales libres. Se ha encontrado que si sólo uno de estos antioxidantes es defectuoso, los otros antioxidantes en el cuerpo no podrán trabajar correctamente. Debido a esta red de antioxidantes, los seres humanos tienen la necesidad de incorporar una gran variedad de antioxidantes a sus dietas, como se encuentran en los más de 40 antioxidantes de LifePak®

### ¿Cuál es la diferencia entre LifePak® Prime, LifePak®, LifePak® Women y LifePak® PreNatal?

En base a estudios que han demostrado una diferencia importante entre los distintos grupos demográficos, Pharmanex ha desarrollado las fórmulas de LifePak® para suplir las necesidades específicas de los hombres y mujeres en los diferentes periodos de sus vidas.

- Se recomienda LifePak® para adultos entre 18 y 40 años de edad. LifePak® es un programa completo nutricional para el bienestar de la salud y contiene una amplia gama de antioxidantes y de todos los micro-nutrientes esenciales.\*
- LifePak® Prime ha sido formulado para cubrir las necesidades específicas de los hombres de 40 años de edad y mayores y de las mujeres en la post-menopausia. Contiene más cantidad de calcio, magnesio, vitamina D y fósforo. También contiene antioxidantes adicionales como glutatión y la co-enzima Q10, de la que se ha demostrado que provee ayuda adicional a medida que envejecemos.\*

- LifePak® Women ha sido formulado para las mujeres en la pre- y perimenopausia. LifePak® Women contiene una cantidad adicional de nutrientes para los huesos y contiene aceite de oenothera (EPO-evening primrose oil) y aceite de semilla de borraja (BSO), ambos contienen ácido gamma-linoleico, y ácidos grasos esenciales que son benéficos para la salud de la mujer. También se ha incluido arándano en esta fórmula.\*
- LifePak® PreNatal está formulado para las mujeres embarazadas o que amamantan. Se ha aumentado los niveles de nutrientes que benefician al desarrollo del feto, como el calcio, hierro, inositol y folato.\*

## Estudios Científicos Claves

1. Smidt CR, Seidehamel RJ, Devaraj S, Jialal I. The effects of a nutritionally complete dietary supplement (LifePak®) on antioxidant status and LDL-oxidation in healthy non-smokers. FASEB. 1999;13(4):A546.
2. Kaats G R; Wise J A; Morin R; Pullin D; Squires W; Murrieta T G; Hesslink R. Reductions in DEXA measurements of body fat with different levels of involvement in a weight loss program using dietary supplements [LifePak®]. Journal of the American Nutraceutical Association. 1998; 1(2): 19–26.
3. Fletcher RH, Fairfield KM. Vitamins for chronic disease prevention in adults: clinical applications. J Am Med Assoc. 2002 Jun 19; 287(23):3127–9.
4. McKay DL, et al. The effects of a multivitamin/mineral supplement on micronutrient status, antioxidant capacity and cytokine production in healthy older adults consuming a fortified diet. J Am Coll Nutr. 2000 Oct; 19(5):613–21.
5. Fletcher RH, Fairfield KM. Vitamins for chronic disease prevention in adults: clinical applications. J Am Med Assoc. 2002 Jun 19; 287(23):3127–9.
6. McKay DL, et al. The effects of a multivitamin/mineral supplement on micronutrient status, antioxidant capacity and cytokine production in healthy older adults consuming a fortified diet. J Am Coll Nutr. 2000 Oct; 19(5):613–21.
7. Nelson JL, Bernstein PS, Schmidt MC, et al. Dietary modification and moderate antioxidant supplementation differentially affect serum carotenoids, antioxidant levels and markers of oxidative stress in older humans. J Nutr. 2003 Oct; 133(10):3117–23.

**Instrucciones para su Uso:** Tome un (1) paquete dos veces al día con ocho (8) onzas de líquido durante el desayuno y la cena. Guarde en un lugar fresco y seco.

**Advertencias:** Mantenga lejos del alcance de los niños. Si está embarazada o amamantando, o tomando medicamentos, consulte con un médico antes de usar este producto.

**Otros Ingredientes:** Gelatina, Celulosa Microcristalina, Estearato de Magnesio, Dióxido de Silicio.

# LifePak® Prime

## Información del Suplemento

Una Porción por Paquete

Cantidad por Paquete	% de Valor Diario*	
Vitamina A (83% como Beta-Caroteno del Fruto de la Palmera y Extractos de Blakeslea trispora, Vitamina A Palmitato)	7500 IU	150%
Vitamina D (como Cholecalciferol)	300 IU	75%
Vitamina C (como Ascorbate de Calcio)	250 mg	417%
Vitamina E (como Acetato de D-Alfa Tocoferol, Tocoferoles, Beta, Gamma, Delta, Tocotrienoles)	150 IU	500%
Vitamina K (como Fitonadione)	20 mcg	25%
Tiamina (como Mononitrato de Tiamina)	3.75 mg	250%
Riboflavina (como Riboflavina)	4.25 mg	250%
Niacina (como Niacina, Niacinamida)	20 mg	100%
Vitamina B <sub>6</sub> (as Pyridoxine Hydrochloride)	5 mg	250%
Folato (como Ácido Fólico)	300 mcg	75%
Vitamina B <sub>12</sub> (como Cianocobalamina)	30 mcg	500%
Biotina (como Biotina)	150 mcg	50%
Ácido Pantoténico (como Pantotenato de D-Calcio)	15 mg	150%
Calcio (como Fosfato de Tricalcio, Carbonato de Calcio, Propionato de Calcio, Ascorbate de Calcio)	500 mg	50%
Fósforo (como Fosfato de Tricalcio)	100 mg	10%
Yodo (como Yoduro de Potasio)	50 mcg	33%
Magnesio (como Magnesio Quelatado, Óxido de Magnesio)	250 mg	62%
Zinc (como Zinc Quelatado)	10 mg	67%
Selenio (como I- Selenomethionine, Selenite de Sodio)	70 mcg	100%
Cobre (como Cobre Quelatado)	1 mg	50%
Manganeso (como Manganeso Quelatado)	1 mg	50%
Cromo (como Cromo Quelatado)	100 mcg	83%
Molibdeno (como Molibdeno Quelatado)	37.5 mcg	50%
Mezcla de Polifenoles y Flavonoides	110 mg	
Catechins (de Camelia sinensis) Extracto de Hoja (20:1)	(45 mg)	*
Extracto de Semilla de Uva (min. 92% de Polifenoles)	(25 mg)	*
Quercetina*	(25 mg)	*
Bioflavonoides Cítricos (de Citrus Frutis)	(12.5 mg)	*
Isoflavones (de Extracto de Soja)	(2.5 mg)	*
Glucosamina (como Hidrocloruro de Glucosamina)	100 mg	*
Ácido Alfa-Lipoico	25 mg	*
n-Acetyl-L-Cysteine	25 mg	*
Extracto de Cardo de María (Silybum marianum, 80% Silymarin), Fruta	25 mg	*
BioGinkgo® 27/7 (Ginkgo biloba) Extracto de Hoja	20 mg	*
Co-enzima Q-10 (Ubiquinone)	10 mg	*
Inositol (como Inositol)	5 mg	*
Silicio (como Metasilicato de Sodio)	5 mg	*
L-Glutathione Reducido	5 mg	*
Mezcla de Carotenoides (otros que no sean Beta-Caroteno)	4.5 mg	*
Licopeno (como Licopeno)	(2.5 mg)	*
Alfa-Caroteno (de Extracto del Fruto de la Palmera)	(1 mg)	*
Luteína (como Ester Luteína de Extracto de Flor de Caléndula (100:1-2))	(1 mg)	*
Boro (como Citrato de Boro)	1.5 mg	*
Vanadio (como Sulfato de Vanadio)	10 mcg	*

\* No se ha establecido el valor diario