

HC Fórmula

Suplemento Alimenticio

BIENESTAR ÓSEO



Posicionamiento del Producto

HC Fórmula es un suplemento alimenticio para aportar los nutrientes que benefician los huesos, incluyendo calcio, vitamina D, magnesio, vitamina K, e isoflavonas de soya.

Concepto

Los huesos son tejido vivo y en constante regeneración. Como tal, requieren de ciertos elementos de la nutrición que pueden provenir de una dieta equilibrada y que también se pueden suplementar.

Los huesos tienen vasos sanguíneos y nervios. La mayor parte de ellos los forman el colágeno que es la parte que les da un marco suave, y el fosfato de calcio, el derivado mineral que endurece el marco de colágeno. Más del 9% del calcio del cuerpo está contenido en los huesos y en los dientes. El 1% que resta se encuentra en las células, la sangre y los demás fluidos corporales. Los huesos sanos permiten disfrutar de muchas actividades todos los días, por lo que mantener la dieta adecuada para nuestros huesos es importante.

Uno de los nutrimentos más importantes para los huesos es el calcio. Los niños absorben hasta el 75% del calcio que consumen, pero al envejecer, esta absorción disminuye. Los adolescentes absorben del 20 al 40% del calcio que ingieren y los adultos en promedio, solo el 15%. Además la velocidad de regeneración de los huesos varía con la edad. Por ellos los requerimientos de calcio cambian a lo largo de la vida.

El calcio no es el único nutrimento que requieren los huesos. Otros minerales como el boro y el magnesio contribuyen a la salud de los huesos. La vitamina D ayuda al cuerpo a absorber el calcio y la vitamina C es esencial para formar colágeno, que es parte del hueso.

Principales Beneficios

- HC Fórmula es una mezcla de las vitaminas, minerales y otros ingredientes que deben ser parte de la nutrición y que principalmente se requieren para los huesos.
- HC Fórmula aporta 500 mg de calcio y 5,0 µg de vitamina D al ingerir 4 tabletas diarias.
- Además del calcio y la vitamina D, HC Fórmula contiene silicio, boro, magnesio y vitamina K.
- También contiene isoflavonas de soya.

¿Qué hace único al producto?

HC Fórmula es un suplemento alimenticio que contiene una amplia variedad de vitaminas y minerales, no solamente calcio y una o dos vitaminas. Cuando se combina con una dieta balanceada, HC Fórmula aporta una suplementación constante de vitaminas, minerales y fitonutrientes (isoflavonas).

¿Quién debe usar este producto?

Las personas sanas que desean conservar en el mejor estado posible sus huesos, sin que se sustituya el uso de algún medicamento por este producto.

¿Sabía qué?

- Más del 50% de las mujeres en Estados Unidos no consumen la cantidad adecuada de calcio.
- En México, una de las principales fuentes de calcio en la dieta de los adultos son los derivados de harina de maíz, como las tortillas, pero esta harina debe cocerse con un ácido (como jugo de limón) para que la tortilla terminada no pierda el contenido de calcio del maíz.
- Los niños y adolescentes que exageran el consumo de refrescos con frecuencia no consumen suficiente leche.
- La mayoría de las mujeres llegan a su mayor masa ósea alrededor de los 20 años de edad.

HC Fórmula

Suplemento Alimenticio - BIENESTAR ÓSEO

Preguntas Frecuentes

P. ¿Qué hace el calcio de HC Fórmula?

R. El calcio es muy conocido y ha sido muy publicitado como nutriente para los huesos, pues es el mineral más abundante en ellos, aunque no es el único mineral que se encuentra en los huesos. Dentro de los huesos, el calcio toma la forma de hidroxiapatita de calcio. Cuando la dieta contiene las cantidades adecuadas de calcio, aumenta la cantidad de calcio mineralizado en los huesos de los niños y de los adultos jóvenes. Cuando se ha cuidado la alimentación a lo largo de la vida, los huesos se encuentran en mejor estado al llegar a la madurez.

P. ¿Qué hace la vitamina D en HC Fórmula?

R. El papel de la vitamina D en relación al calcio es bien conocido. La vitamina D ayuda a la formación y fortalecimiento de los huesos y dientes, además forma parte del metabolismo de calcio. El cuerpo produce la vitamina D en la piel cuando se asolea. Sin embargo, cuando no recibimos suficiente sol, por ejemplo en los casos de las personas que salen poco a la calle y pasan la mayor parte del tiempo dentro de un edificio, cuarto u otro lugar donde no haya luz de sol directa, la piel no produce la misma cantidad de vitamina D y en estos casos se recomienda aumentar la cantidad de alimentos que aportan vitamina D, por ejemplo recurriendo a alimentos fortificados, o suplementar con un producto como HC Fórmula.

P. ¿Qué hace el magnesio en HC Fórmula?

R. El magnesio es el segundo mineral más frecuente en los huesos y parece ser tan importante como el calcio, ya que regula el transporte de calcio en el cuerpo. Dado que es un mineral el cuerpo no puede producirlo, por lo que tiene que provenir de la alimentación diaria.

P. ¿Si ya estoy tomando LifePak® que contiene calcio, necesito también tomar HC Fórmula?

R. Si no consume productos lácteos u otras fuentes buenas de calcio, además de LifePak® es conveniente tomar HC Fórmula.

P. ¿Es seguro tomar HC Fórmula?

R. En las cantidades recomendadas, HC Fórmula es seguro y no se le conocen efectos dañinos.

Estudios Clave

1. Potter SM, Baum JA, Teng HY, Stillman RJ, Shay NF, Erdman, JM, Jr. Soy protein and isoflavones: their effects on blood lipids and bone density in postmenopausal women. *Am J Clin Nutr*, 1998; 68:1375S-9S
2. Anderson JJ, Garner SC. The effects of phytoestrogens on bone. *Nutr Res*, 1997;17:1617-32
3. O'Brien KO. Combined calcium and vitamin D supplementation reduces bone loss and fracture incidence in olden men and women. *Nutr Rev*, 1998; 56:148-50.

Declaración Nutricional

Tamaño de porción: una tableta	
Porciones por envase:	120
Contenido Energético.....	4,18 kJ (1.0 kcal)
Proteína.....	0 g
Grasas (lípidos).....	10 mg
Carbohidratos (hidratos de carbono).....	200 mg
Sodio.....	5 mg
Vitamina D (colecalfierol).....	1,25 µg
Vitamina K (fitonadiona).....	7,5 µg
Calcio (fosfato, citrato).....	125 mg
Zinc (glicinato).....	2,0 mg
Magnesio (óxido, citrato, estearato).....	62.5 mg
Cobre (gicinato).....	225 µg
Silicio (metasilicato de sodio).....	2,5 mg

Ingredientes

Fosfato tricálcico, celulosa microcristalina, óxido de magnesio, citrato de magnesio, citrato de calcio, maltodextrina, metasilicato de sodio, glicinato de zinc, dióxido de silicio, estearato de magnesio, carboximetilcelulosa de sodio, glicinato de cobre, vitamina K, vitamina D.

Instrucciones de Uso

Tome diariamente. Tomar dos con un vaso de agua con el desayuno y dos con un vaso de agua con la cena.

Advertencia

Mantenga el producto fuera del alcance de los niños. Las mujeres embarazadas o en período de lactancia, así como las personas con padecimientos médicos conocidos, deberán consultar con un médico antes de comenzar a tomar suplementos alimenticios. No deben consumirlo personas con alergia a los camarones o a los mariscos.

