



LifePak®

תוסף תזונה אנטי אייג'ינג

רקע

LifePak® הוא תוסף תזונה, כשר למהדרין, המכיל רמות אופטימליות של רכיבים תזונתיים חיוניים, שפותחו כנוסחה מדעית לאריכות ימים ושמירה על איכות חיים טובה. LifePak® מספקת מגוון נוגדי חימצון, ויטמינים ומינרלים, החסרים לרוב בתזונה שלנו. בנוסף להשלמת כל אותם חסרים תזונתיים נפוצים, כוללים היתרונות הבריאותיים הרבים של ה-LifePak® , נוגדי חימצון רבי עוצמה התומכים בהגנה על התאים, במערכת החיסונית, בקידום בריאות מערכת הלב וכלי הדם, בחילוף הסוכרים בדם, בתזונה מלאה לעצמות ויתרונות נוספים בתחום האטת ההזדקנות. כאשר משתמשים ב-LifePak® יחד עם תוסף התזונה MarineOmega, הם מספקים בסיס תזונתי לחיים ארוכים, מלאי חיוניות ואנרגיה ומניעת חסרים תזונתיים. אריזה נוחה לשימוש, המכילה ארבע כמוסות באריזה נפרדת. מומלץ לקחת LifePak® בכל יום, יחד עם ארוחת הבוקר והערב.*

הוכחות מדעיות

בריאות טובה ושמירה על הבריאות לאורך כל החיים מתחילים באכילה נכונה. הוכחות מדעיות רבות מעידות על הקשר בין תזונה חסרה ברכיבי תזונה חיוניים ומצבי חולי. מחקרים חדשים המתפרסמים, חוזרים ומדגישים את החשיבות שבאכילה נכונה ושמירה על תזונה נכונה. גם אם אנשים בוחרים כעת במזונות ומקורות תזונה בריאים יותר, אורח החיים המודרני מקשה עלינו לרוב לצרוך את הרמות המומלצות המינימליות של רכיבי תזונה החיוניים לבריאותנו. מחקרים בנושא התזונה ממשיכים לאשש את העובדה כי הרוב המכריע של האנשים אינו צורך את הרמות האופטימליות של רכיבי תזונה חיוניים בתפריט היומיומי שלו.

מחקר תזונתי אשר נערך בשנת 1996 ע"י משרד החקלאות האמריקאי (USDA), הראה כי מרבית האנשים אינם עומדים ברמות הצריכה היומית המומלצת של רוב הויטמינים והמינרלים החיוניים. מחקר עדכני יותר, אשר התפרסם בירחון של איגוד הבריאות האמריקאי (JAMA) בשנת 2002, דיווח כי רמות נמוכות של רכיבי תזונה, כגון נוגדי חימצון ויטמין A, C ו-E, עלולות להגדיל את הסיכון לחלות. יתרה מכך, החוקרים סיכמו את מחקרם במשפט "היה זה צעד נכון מצד כל האנשים הבוגרים לצרוך תוספי תזונה של ויטמינים ומינרלים".

הניסיון לצרוך מזונות טריים, במצבם המקורי והמלא, בכמויות הנכונות, הוא התחלה נפלאה לשימור מצבו הבריאותי והתזונתי של גופנו. בסיס תזונתי רחב לבריאות טובה מומלץ לכלול

תוכנית תזונתית מקיפה, הכוללת תוספי תזונה, שישלימו את הפערים התזונתיים ויפעלו כנגד חסרים תזונתיים הקיימים, על פי המחקרים, גם בדיאטות עשירות.

תוסף התזונה LifePak

LifePak® של Pharmanex® הוא תוסף תזונה מקיף הכולל נוגדי חימצון, רכיבים תזונתיים שמקורם בצומח, ויטמינים ומינרלים, המסייעים לאריכות ימים ולשמירה על איכות חיים טובה. LifePak® מספק לגופכם את הרמות האופטימליות של רכיבים תזונתיים החיוניים לחוסן ולחיוניות ברמה התאית. היתרונות הבריאותיים הרבים הטמונים ב-LifePak® כוללים הגנה נוגדת חימצון רבת עוצמה, תמיכה במערכת החיסונית, שמירה על בריאות הלב וכלי הדם, תמיכה בחילוף הסוכרים בדם, תזונה מלאה לעצמות ויתרונות נוספים בתחום האטת ההזדקנות.*

בנוסף לכל אלה, LifePak® מסייע לשמור על תקינות הראייה, על בריאות השיניים והחניכיים, שמירה על המשקל, בריאות העור והגנה עליו, לתמוך בחילוף החומרים הקשור באנרגיה ולשמור על בהירות המחשבה. יתרונות בריאותיים אלו, אותם מספק ה-LifePak®, הינם תוצאה של מיליוני שעות שהושקעו במחקר ובפיתוח בכל רחבי העולם.*

מחקרים מוכיחים חד-משמעית

עד כה פורסמו יותר מ-200,000 מחקרים אודות נוגדי החימצון שב-LifePak®. LifePak® הינו נושא המחקר של מספר מחקרים מדעיים, אשר הציגו יתרונות בהתנגדות לחימצון, ללב ולכלי הדם שהינם תוצאה של צריכה יומיומית קבועה ומתמדת של LifePak®.

LifePak® עונה על צרכים בריאותיים ספציפיים

באמצעות נוסחה מקיפה – הכל במוצר אחד!

LifePak® מכיל נוסחאות מוצרים נבחרים ששולבו בעקבות מחקר מדעי למוצר אחד, נוח לשימוש. כל שקית מכילה כמוסת ויטמין אחת, כמוסת רכיבים תזונתיים צמחיים ושתי כמוסות מינרלים.

השלמת חסרים תזונתיים

LifePak® משפר את הבסיס התזונתי לבריאות יומיומית באמצעות אספקה של יותר מ-20 ויטמינים ומינרלים חיוניים. משרד החקלאות האמריקאי פרסם בשנת 2005 המלצות תזונתיות בעקבות חסרים תזונתיים נפוצים (הויטמינים B12 ו-D בקרב האוכלוסייה הבוגרת, ברזל בנשים הרות וכד'). "...

LifePak® תוסף תזונה אנטי אייג'ינג

במיטוכונדריה פוגמים ב-DNA של המיטוכונדריה, דבר המוביל לפגיעה בייצור האנרגיה, בתפקוד התא ובתהליך ההתחדשות. כל אלה מובילים להופעת סימני ההזדקנות*.

הגנה על התאים באמצעות רשת נוגדת-חימצון עוצמתית

LifePak® מכיל יותר מ-40 נוגדי חימצון (ביניהם ה-Tegreen 97 המוגן בפטנט), לשמירה על בריאות התא. זיהום אוויר, מתח, לחץ ואורח חיים פעיל גורמים ליצירה של רדיקלים חופשיים, הפוגעים בתאים. הגוף שלנו נמצא תחת מתקפה מתמדת של רדיקלים חופשיים, והמחקר מראה כי רשת של נוגדי חימצון (לא סתם רמות גבוהות של נוגד חימצון יחיד), הוכחה כיעילה יותר בהדיפת המולקולות המזיקות הללו. הגוף מסתמך על אספקה קבועה של נוגדי חימצון מהתזונה, כדי לשמור על בריאות מיטבית. LifePak® כולל את כל שמונה הצורות של הויטמין הטבעי E, צורה מרוכבת של ויטמין C, סלניום, נחושת, אבץ ומנגן. נוגדי חימצון נוספים הנמצאים בנוסחה הם שישה קרוטינואידים, יותר מ-20 פלבנואידים (ביניהם קטכינים ויותר מ-10 סוגי פוליפנולים), וכן חומצה אלפא-ליפואית*.

המוביל בתחום תוספי התזונה

LifePak® הוא המוביל בתחום תוספי התזונה, תוסף תזונה אנטי-אייג'ינג מושלם, המספק ויטמינים, מינרלים, רכיבים תזונתיים שמקורם בצומח ורכיבים תזונתיים חשובים לצרכי היומיומיים של הגוף האנושי. LifePak® מספק רכיבים תזונתיים אלה בכמויות מדודות ובדוקות, בנוסחאות וברכיבים הזמינים ביותר מבחינה ביולוגית. צריכה של LifePak® i-MarineOmega יחדיו מרכיבה את התוכנית המקיפה והטובה ביותר למלחמה בהזדקנות*.

יתרונות עיקריים

- מציע יתרונות מעולים למניעת הזדקנות והגנה על התאים, באמצעות אספקה של נוגדי חימצון ורכיבים תזונתיים שמקורם בצומח, כגון חומצה אלפא-ליפואית וקטכינים*.
- משפר ותומך ברשת ההגנה של נוגדי החימצון*.
- מספק תערובת מקיפה של רכיבים תזונתיים, לתמיכה בבריאות מערכת הלב וכלי הדם*.
- מספק תמיכה מקיפה בתזונה העצומת*.
- מקדם תפקוד יעיל של מערכת החיסון*.
- תומך בחילוף סוכרים תקין*.
- מגשר על פערים תזונתיים*.

מה הופך מוצר זה לייחודי?

- LifePak® היה תוסף התזונה המקיף הראשון שהראה יתרונות נוגדי חימצון במחקר בלתי-תלוי, שכלל שימוש בפלצבו.
- LifePak® מספק כמויות משמעותיות של ויטמינים ומינרלים חיוניים החסרים בתזונה המערבית כיום.
- LifePak® מקדם את רשת ההגנה נוגדת החימצון, כדי להגן על הגוף מפני נזקי רדיקלים חופשיים*.
- LifePak® מספק מגוון רחב של נוגדי חימצון, ליתרונות

מאמצים מוצדקים לקדם צריכה מוגברת של ויטמין E, סידן, מגנזיום, אשלגן וסיבים בקרב ילדים והאוכלוסייה הבוגרת, ולקדם צריכה מוגברת של ויטמין A ו-C בקרב האוכלוסייה הבוגרת*.

תוספי תזונה לחיזוק העצמות

בעולם גוברת הדאגה לשמירה על בריאות העצמות, במיוחד בקרב אוכלוסיית הנשים. LifePak® מספק רכיבי מפתח בתזונה העצמות, בכמויות משמעותיות, לשם חיזוק ושמירה על בריאותן. המינרלים סידן (500 מ"ג) ומגנזיום (250 מ"ג), נמצאים ב-LifePak® כאבני היסוד לבריאות העצם. LifePak® מכיל ויטמין D, המסייע בויסות חילוף החומרים הקשור בסידן ובמגנזיום, וויטמין K, לסיוע בהעברת הסידן אל העצמות. סיליקון, בור ואיזופלבנואידים שמקורם בסויה, הפועלים בסיוע יחד עם רכיבים תזונתיים נוספים, לספיגה ויעילות מקסימליות*.

חיזוק המערכת החיסונית

הויטמינים E, C, A, קרוטנואידים, ויטמין B6 ואבץ מסייעים לתמוך ולחזק את המערכת החיסונית ולהעניק לגוף את הרכיבים התזונתיים, לתפקוד אופטימלי. LifePak® מכיל רמות אופטימליות של רכיבים תזונתיים אלה, כדי לתמוך בתפקוד יעיל של המערכת החיסונית ולשמור על בריאות הגוף. נוסחתו של ה-LifePak® הורכבה כך שתספק את הרכיבים התזונתיים שניתן לקבל מ-5 עד 7 מנות של פירות וירקות ביום*.

תמיכה בחילוף הסוכרים בדם

LifePak® מסייע בשמירה על רמות סוכר תקינות בדם, בכך שהוא מספק לגוף את הרמות האופטימליות של כרום, ויטמין C, ויטמין E, חומצה אלפא-ליפואית, מגנזיום ואבץ, כולם רכיבים תזונתיים חשובים אשר הוכחו מחקרית כתומכים בחילוף סוכר תקין*.

רכיבים תזונתיים להגנה על הלב וכלי הדם

LifePak® מספק את הכמויות האופטימליות של יותר מ-40 נוגדי חימצון שונים, הפועלים בסיוע הגוף עם הגוף כדי להגן על שומני ה-LDL-כולסטרול בדם מחימצון הנגרם ע"י רדיקלים חופשיים. ה-LDL-כולסטרול הוא הכולסטרול הרע, אותו יש לשמור ברמות נמוכות, כיוון שהוא יכול להתחמצן בגוף. LifePak® הוכח מדעית כהופך את חלקיקי ה-LDL לחסינים יותר כנגד חימצון הנגרם מרדיקלים חופשיים*.

מסייע לעכב את תהליך הזדקנות הגוף

LifePak® מכיל Tegreen המוגן בפטנט, אחד מנוגדי החימצון בעלי העוצמה הרבה ביותר המקורם בתה ירוק, כדי להגן בפני הגורם המרכזי להזדקנות – נזק ל-DNA בתאים. ה-DNA (deoxyribonucleic acid) הוא טביעת האצבע הגנטית של כל אדם, על פיו תאים חדשים נוצרים ותאים בריאים מתחדשים. עם העלייה בגיל, מערכת ההגנה מפני התחמצנות נחלשת. בו-זמנית, הכמויות הגדולות של רדיקלים חופשיים המיוצרים

LifePak® תוסף תזונה אנטי אייג'ינג

איסופלאבין שמקורו בסויה (genistin, diadzin, genistein), יותר מ-10 פוליפנולים, דימרים, טרימרים, טטראמרים ומלחי החומצה הגאלית שלהם, הקסאמרים, הפטאמרים ומלחי החומצה הגאלית שלהם).

מהי רשת נוגדת חימצון?

ישנם מאות נוגדי חימצון שונים אשר יכולים לסייע ללחום ברדיקלים החופשיים. חוקרים מצאו כי הגוף משתמש במגוון רחב של נוגדי חימצון, הפועלים יחד בסינרגיה, כדי לספק לגוף את ההגנה הטובה ביותר מפני הרדיקלים החופשיים. אם קיים מחסור באחד או בשניים בלבד מנוגדי החימצון הללו, נוגדי החימצון האחרים הקיימים בגוף אינם מסוגלים לתפקד כראות. כיוון שזוהי רשת נוגדת חימצון, הגוף זקוק למגוון רחב של נוגדי חימצון, כפי שנמצא ב-LifePak®.

מחקרים מדעיים מובילים

- Smidt CR, Seidehamel RJ, Devaraj S, Jialal I. The effects of a nutritionally complete dietary supplement (LifePak®) on antioxidant status and LDL-oxidation in healthy non-smokers. FASEB. 1999;13(4):A546.
- Kaats G R; Wise J A; Morin R; Pullin D; Squires W; Murrieta T G; Hesslink R. Reductions in DEXA measurements of body fat with different levels of involvement in a weight loss program using dietary supplements [LifePak®]. Journal of the American Nutritional Association. 1998; 1(2):19-26.
- Fletcher RH, Fairfield KM. Vitamins for chronic disease prevention in adults: clinical applications. J Am Med Assoc. 2002 Jun 19; 287(23):3127-9.
- McKay DL, et al. The effects of a multivitamin/mineral supplement on micronutrient status, antioxidant capacity and cytokine production in healthy older adults consuming a fortified diet. J Am Coll Nutr. 2000 Oct; 19(5):613-2.

LifePak תכולת

רכיב	כמות למנת צריכה של מארז אחד	% קצובה יומית מומלצת לגברים*	% קצובה יומית מומלצת לנשים*
ויטמין A (כפלימטאת)	1250 יב"ל	37	48
בטא קרוטן	6250 יב"ל	***	***
ויטמין C (כסידן אסקורבאט)	250 מ"ג	416	416
ויטמין D (ככולקלציפרול)	200 יב"ל	100	100
רכיב (המשך)	כמות למנת צריכה של מארז אחד	% קצובה יומית מומלצת לגברים*	% קצובה יומית מומלצת לנשים*
ויטמין E (כ-D אלפא טוקופרול)	150 יב"ל	1000	1250
ויטמין K (כפיונודין)	20 מק"ג	25	31
ויטמין B1 (כתיאמין מונוניטראט)	3.75 מ"ג	250	340
ויטמין B2 (ריבופלאווין)	4.25 מ"ג	250	327

אופטימליים.

- מספק כמויות משמעותיות של ויטמינים נוגדי חימצון, מינרלים קו-פקטורים, טווח רחב של תערובת קרוטינואידים, יותר מ-20 פלבנואידים ונוגדי חימצון מתקדמים מדעית, כגון חומצה אלפא-ליפואית.
- LifePak® מוכח מבחינה מדעית.
- ארוז בשקיות נפרדות, כך שתוכלו לשאת אותו איתכם לכל מקום.

למי כדאי להשתמש בו?

כל אדם בוגר, מגיל 18 ומעלה, המעוניין לשפר את בריאותו צריך לקחת LifePak®.

הידעתם?

- ה-DNA בכל תא בגוף סופג כ-70,000 פגיעות מרדיקלים חופשיים ביום.
- היום, אנשים חיים 30 שנה יותר מהאנשים שחיו במאה הקודמת.
- קרוב ל-80% מהנשים אינן מקבלות את הצריכה היומית המומלצת של סידן.
- יותר מ-9.8 מיליארד כמוסות וטבילות LifePak® נמכרו מאז שנת 1992.

שאלות נפוצות

מדוע כדאי לי לקחת LifePak® יחד עם MarineOmega™?

LifePak® מספק לגוף רכיבים תזונתיים חיוניים אשר לרוב חסרים בתזונה המודרנית. MarineOmega™ מספק לגוף את החומצות השומן החיוניות EPA ו-DHA, אשר גם הן חסרות בתזונה המודרנית. בנוסף ליצירת בסיס תזונתי מקיף, MarineOmega™ פועל בסינרגיה עם ה-LifePak® בכך שהוא מגביר את הזמינות הביולוגית של הרכיבים התזונתיים ואת הספיגה שלהם, לקבלת מיטב היתרונות הבריאותיים.

מדוע חשוב לקחת LifePak® פעמיים ביום?

משפחת מוצרי ה-LifePak® היא מולטי-ויטמין / מינרל / רכיבים תזונתיים שמקורם בצומח, המכילים תערובת מקיפה ובעלת השפעה חזקה של נוגדי חימצון. יש לקחת LifePak® פעמיים ביום כדי לספק לגוף ספיגה מירבית של הויטמינים והמינרלים. צריכה פעמיים ביום גם מאפשרת לגוף להיות מוגן באמצעות נוגדי-חימצון למשך כל שעות היממה.

מהם ה-40+ נוגדי החימצון שב-LifePak®?

בטא-קרוטן, ליקופן, לוטין, אלפא-קרוטין, בטא-קריפאוקסאנטין, זאהקסאנטין, ויטמין C, סלניום, נחושת, אבץ, מנגן, קוורצטין, נרינג'ין, הספרידין, חומצה אלפא-ליפואית, 6 קטכינים epicatechin (EC), epigallocatechin (EGC), epicatechin gallate (ECg), epigallocatechin gallate (EGCg), DL-catechin (DL-C), Gallocatechin gallate (GCG), כל 8 הצורות של הויטמין הטבעי, E (Alpha-tocopherol, beta-tocopherol, gamma-tocopherol, delta-tocopherol, alpha-tocotrienol, beta-tocotrienol, gamma-tocotrienol, delta-tocotrienol).

LifePak® תוסף תזונה אנטי אייג'ינג

אופן השימוש

לקחת תוכן שקית אחת (1) פעמיים ביום יחד עם כוס שתייה, בארוחת הבוקר והערב. לאחסן במקום קריר ויבש.

אזהרות

לשמור הרחק מהישג ידם של ילדים. נשים הרות או מניקות ואנשים הנוטלים תרופות מרשם צריכים להתייעץ עם רופא לפני תחילת השימוש במוצר.

100	79	15 מ"ג	ויטמין B3 (כניאצין)
312	250	5 מ"ג	ויטמין B4 (פירידוקסין הידרוכלוריד)
166	150	300 מ"ג	חומצה פולית
750	750	15 מ"ג	ויטמין B12 (ציאנוקובלמין)
150	150	150 מ"ג	ביוטין
214	214	15 מ"ג	חומצה פנטוטנית (כ-D סידן פנטותאט)
31	31	250 מ"ג	סידן (כסידן: קרבונאט, פרופיונאט, אסקורבאט)
33	33	50 מ"ג	יוד (כיודיד האשלגן)
45	36	125 מ"ג	מגנזיום (כמגנזיום כילאט** ומגנזיום אוקסיד)
63	50	7.5 מ"ג	אבץ (כאבץ כילאט**)
127	100	70 מ"ג	סלניום (כסלניום מתיונין וסודיום סלינאט)
17	17	0.5 מ"ג	נחושת (כנחושת כילאט**)
20	20	1 מ"ג	מנגן (כמנגן כילאט**)
50	50	100 מ"ג	כרום (ככרום כילאט**)
15	15	37.5 מ"ג	מוליבדן (כמוליבדן כילאט**)
***	***	97.5 מ"ג 45 מ"ג 25 מ"ג 25 מ"ג 2.5 מ"ג	תערובת פוליפנולים ופלבנואידים - קטצ'נים (ממצוי תה ירוק 20:1) - קורצ'טין - ביופלבטואידים מפירות הדור - איזופלבטואידים (ממיצוי סויה)
***	***	15 מ"ג	חומצה אלפא ליפואית
***	***	5 מ"ג	אינוזיטול
***	***	3.5 מ"ג 2.5 מ"ג 1 מ"ג	תערובת קרטנואידים נוספת - ליקופן - לוטאין ממיצוי צמח המריגולד (Calendula Officinalis)
***	***	1.5 מ"ג	בורון (כבורון כילאט**)
***	***	10 מ"ג	וונדיום (כונדיל סולפאט)
***	***	1.5 מ"ג	צורן (כמטאסיליקאט סודיום)

* לנשים ולגברים בגיל 25 ומעלה ** קשורה לחומצות אמיניות *** קצובה יומית לא נקבעה.

רכיבים נוספים: תאית מיקרובריסטלין, מגנזיום סטארט, דו-תחמוצת הסיליקון.