

# Lifepak® nano

## PROGRAMME ANTIVIEILLISSEMENT FAVORISANT LA DIFFUSION MOLÉCULAIRE

### Positionnement

Le *Lifepak® nano* est un programme nutritionnel anti-âge formulé pour nourrir et protéger les cellules, les tissus et les organes avec l'objectif précis de protéger l'organisme contre les effets indésirables du vieillissement. Le *Lifepak® nano* allie la plus grande biodisponibilité au premier processus nanotechnologique qui soit, ainsi qu'à des quantités de pointe d'éléments nutritifs anti-âge essentiels dans une formule complète qui n'est offerte que par Pharmanex.\*

Le *Lifepak® nano* favorise votre santé aujourd'hui et tout au long de votre vie grâce à des bienfaits supérieurs en tant que programme anti-âge. Sa formule exclusive protège l'ADN et les cellules, nourrit et protège le cerveau, renforce le système immunitaire, soutient la santé cardiovasculaire, aide à régulariser le métabolisme du glucose, favorise la santé des yeux, aide à la constitution d'os solides, favorise la santé des articulations et la mobilité, protège contre les rayons solaires et favorise un teint de peau sain et une bonne élasticité de la peau\*.

Le *Lifepak® nano* fournit une base nutritionnelle de pointe qui aide à assurer une longue vie en santé remplie de vitalité et d'énergie exempte de problèmes de santé déprimants attribuables à une carence en éléments nutritifs et au processus de vieillissement. Offert dans un emballage pratique contenant deux capsules gélatineuses molles de *LipoNutrients™ CR-6* et cinq gélules par sachet, il est facile pour les adultes de prendre le *Lifepak® nano* quotidiennement au déjeuner et au souper.\*

### Concept

Une alimentation saine est à la source d'une vie en santé. Toutefois, de nombreux adultes sont davantage préoccupés par les effets du vieillissement sur l'organisme. Ceux qui désirent s'assurer une santé optimale dès maintenant et pour de nombreuses années doivent combattre les ravages du vieillissement en faisant appel à un programme anti-âge fondé sur les suppléments alimentaires, une saine alimentation, l'exercice physique et le repos.

Notre mode de vie contemporain en demande énormément à l'organisme; l'alimentation non équilibrée, la pollution environnementale, le manque d'exercice et le stress physique et psychologique ne constituent que quelques-unes des contraintes auxquelles est confronté notre organisme. Ce bombardement constant des divers systèmes de l'organisme a une incidence au quotidien et peut faire apparaître rapidement des signes du vieillissement, parfois même sans que nous nous en rendions compte. En effet, de nombreuses études suggèrent qu'une protection antioxydante déficiente entraîne une accélération du processus de vieillissement. Par exemple, l'exposition aux rayons du soleil génère des radicaux libres dans votre peau, ce qui peut contribuer à l'apparition de rides plus tard dans votre vie. Vous ne constaterez les dommages que plus tard, lorsque les rides feront finalement leur apparition, et il sera déjà trop tard.

#### *Un besoin en éléments nutritifs anti-âge complets et facilement absorbables*

En raison des demandes importantes face à l'organisme et parce que le corps vieillit de minute en minute et que nous vivons plus vieux de génération en génération, nous avons davantage besoin d'éléments nutritifs procurant des bienfaits anti-âge et d'autres éléments nutritifs facilement absorbables par l'organisme. Une absorption optimale des éléments nutritifs est tout aussi importante qu'un apport complet en éléments nutritifs anti-âge en tout genre. Il peut toutefois être difficile de se procurer les éléments nutritifs qui conviennent et les plus biodisponibles étant donné que certains éléments liposolubles sont difficilement absorbés, et ce, sans égard à l'âge, au mode de vie ou à la génétique. C'est là où la science de la nanotechnologie entre en jeu.

#### *La nanotechnologie, c'est l'avenir*

La nanotechnologie est présente dans tous les aspects de la vie moderne. Des processus de fabrication à la chimie, rien n'a autant révolutionné notre façon de faire comme l'a fait la nanotechnologie. En somme, la nanotechnologie est une science qui manipule les substances au niveau des molécules. À ce jour, seules quelques industries ont réussi à adapter cette technologie aux produits de consommation courants.

#### *Grâce à la nanotechnologie, les éléments nutritifs plus disponibles pour l'organisme*

Pharmanex a mis sur pied une technique révolutionnaire permettant d'appliquer les principes de la nanotechnologie aux éléments nutritifs anti-âge. Ce processus nanotechnologique est appliqué au domaine de l'alimentation en modifiant les caractéristiques physiques des éléments nutritifs difficiles à absorber afin qu'ils soient davantage biodisponibles pour l'organisme sans toutefois en altérer le fonctionnement.

Par exemple, les vitamines liposolubles comme les caroténoïdes et la CoQ10 tendent à se regrouper dans l'intestin, ce qui rend difficile leur absorption.

Pour accroître leur absorbabilité, les molécules individuelles sont séparées au moyen d'un procédé de nanoencapsulation. Ce procédé empêche les molécules de se regrouper, ce qui accroît leur disponibilité et ainsi facilite leur absorption. Cette formule à biodisponibilité supérieure fondée sur les nouveaux *LipoNutrients™ CR-6* en instance de brevet est la première formule faisant appel à la nanotechnologie à procurer le *NanoCoQ10™* et des nanocaroténoïdes à l'organisme, de même que d'autres éléments nutritifs pour des bienfaits anti-âge optimaux. En ce qui concerne la

coenzyme Q10, le processus de nanoencapsulation permet d'augmenter la biodisponibilité de 5 à 10 fois (Craft *et al*, 2005).

#### *Le Lifepak® nano, l'innovation dans le secteur des produits anti-âge*

Le *Lifepak® nano* allie la plus grande biodisponibilité à la première formule nanotechnologique qui soit, ainsi qu'à des quantités de pointe d'éléments nutritifs anti-âge essentiels dans une formule complète qui n'est offerte que par Pharmanex.

Le *Lifepak® nano* représente une avancée monumentale dans le secteur de la protection anti-âge en vertu de trois innovations scientifiques :

1. Biodisponibilité supérieure grâce aux nouveaux *LipoNutrients™ CR-6* en instance de brevet dans la première formule faisant appel à la nanotechnologie pour procurer le *NanoCoQ10™* et des nanocaroténoïdes à l'organisme.
2. Protection accrue des cellules et de l'organisme grâce à une formule de nanocaroténoïdes exclusive comprenant des antioxydants de pointe, le *NanoCoQ10™* et des acides gras oméga 3.
3. Avancées importantes au niveau d'ingrédients qui procurent des bienfaits pour le cœur et les cellules, y compris les polyphénols et le resvératrol, et un nouveau mélange de vitamine E,

#### *Le Lifepak® nano cible des besoins précis de l'organisme grâce à des formules complètes dans un seul produit*

Le *Lifepak® nano* est en fait la combinaison scientifique de plusieurs formules individuelles dans un seul produit pratique. Chaque sachet contient deux capsules gélatineuses molles de *LipoNutrients™ CR-6*, une gélule de vitamines, une gélule de phytonutriments et trois gélules de minéraux.

#### *Éléments nutritifs anti-âge de pointe pour un soutien cellulaire de premier plan*

Le *Lifepak® nano* procure plus de soixante antioxydants offrant une vaste protection aux cellules et à l'organisme, dont des caroténoïdes comme la zéaxanthine et l'astaxanthine, et de puissants outils de protection anti-âge comme le *NanoCoQ10™*, les acides gras oméga 3 et le resvératrol. Le *Lifepak® nano* procure également un complexe de vitamine E amélioré en fonction des dernières recherches scientifiques effectuées dans le domaine, lequel contient de plus grandes quantités de tocophérols bêta, delta et gamma.

#### *Accroît l'absorption des éléments nutritifs pour des bienfaits optimaux*

On obtient une biodisponibilité supérieure grâce aux nouveaux *LipoNutrients™ CR-6* en instance de brevet de la première formule faisant appel à la nanotechnologie pour procurer le *NanoCoQ10™* et des nanocaroténoïdes à l'organisme. Les éléments nutritifs liposolubles comme les caroténoïdes et la CoQ10 tendent à se regrouper dans le tube digestif, ce qui rend difficile leur absorption. Pour accroître leur absorbabilité, les molécules individuelles sont séparées au moyen d'un procédé de nanoencapsulation. Ce procédé empêche les molécules de se regrouper, ce qui assure leur dispersion individuelle et accroît leur disponibilité et ainsi facilite leur absorption.

La nanotechnologie n'est qu'un exemple des méthodes utilisées par Pharmanex pour favoriser l'absorption des éléments nutritifs contenus dans le *Lifepak® nano*. En plus de la nanotechnologie, le *Lifepak® nano* fait appel à d'autres méthodes pour accroître la biodisponibilité, y compris un apport en liponutriments, en minéraux chélatés et en vitamine C tamponnée. Ces formes d'éléments nutritifs ont été sélectionnées en raison de leurs propriétés d'absorption supérieures.

#### *Protège les cellules grâce à un puissant réseau d'antioxydants*

Le *LifePak® nano* contient plus de 60 antioxydants, y compris le *Tegreen 97®* exclusif, qui favorisent la santé cellulaire. Notre organisme subit l'attaque constante des radicaux libres; il a été démontré par la science qu'un réseau d'antioxydants était plus efficace qu'un antioxydant unique en grandes quantités dans le combat de ces molécules nocives. Les radicaux libres contribuent au processus de vieillissement et jouent un rôle dans la plupart des problèmes de santé. Les antioxydants combattent les radicaux libres afin de ralentir le processus de vieillissement et d'améliorer la santé. Les antioxydants ont une incidence sur plus de 50 problèmes de santé, dont ceux liés au système cardiovasculaire, aux yeux, au système nerveux central et à la peau. L'organisme a besoin d'un apport constant en antioxydants alimentaires pour assurer une santé optimale. Le *LifePak® nano* contient les huit types de vitamine E naturelle, de la vitamine C tamponnée, du sélénium, du cuivre, du zinc et du manganèse. Il contient d'autres antioxydants, dont six caroténoïdes, plus de 20 flavonoïdes (y compris des catéchines et plus de 10 polyphénols provenant des pépins de raisin) et de l'acide alpha-lipoïque.\*

#### *Vient combler les carences nutritionnelles.*

Le *LifePak® nano* améliore votre santé au quotidien en fournissant à l'organisme plus de 20 vitamines et minéraux essentiels pour une santé optimale et de l'énergie.

#### *Favorise la santé des os*

La santé des os est une préoccupation grandissante à l'échelle mondiale, et ce, particulièrement chez les femmes. Le *LifePak® nano* fournit des éléments nutritifs importants pour les os en quantités significatives du point de vue clinique afin de renforcer les os et de les maintenir en santé. Le *LifePak® nano* comprend du calcium (600 mg) et du magnésium (300 mg) qui servent d'éléments constitutifs favorisant la santé des os. Le *LifePak® nano* fournit de la vitamine D afin de régulariser le métabolisme du calcium et du magnésium dans les os et d'aider au transport du calcium vers les os.

#### *Favorise un système immunitaire équilibré*

Les vitamines A, C et E, les caroténoïdes, la vitamine B<sub>6</sub> et le zinc aident à renforcer le système immunitaire et procurent à votre organisme les éléments nutritifs qui vous permettent de bien performer. Le *LifePak® nano* contient les taux optimaux de ces éléments nutritifs afin de soutenir le bon fonctionnement du système immunitaire et d'assurer la santé de l'organisme.

#### *Soutient le métabolisme du glucose*

Le *LifePak® nano* maintient des taux de glucose normaux, une tolérance au glucose et le métabolisme de l'insuline en procurant à l'organisme des quantités optimales de chrome, de vitamine C, de vitamine E, d'acide alpha-lipoïque, de magnésium et de zinc, des éléments nutritifs importants qui soutiennent le métabolisme normal du glucose.\*

#### *Aide à protéger l'organisme grâce à des éléments nutritifs essentiels à la santé cardiovasculaire*

Le *LifePak® nano* fournit les quantités optimales de plus de 60 éléments nutritifs antioxydants qui travaillent en synergie dans l'organisme pour protéger les lipides du sang LDL de l'oxydation causée par les radicaux libres. Le cholestérol LDL est considéré nocif et son taux dans l'organisme doit être maintenu au plus bas niveau. Il peut également s'oxyder dans l'organisme. Il a été démontré en clinique que le *LifePak®* rend les particules de LDL plus résistantes à l'oxydation causée par les radicaux libres.\* De plus, les acides gras oméga 3 aident à la protection du cœur.

#### *Aide à protéger l'organisme contre les symptômes du vieillissement*

En plus de contenir des dizaines d'éléments nutritifs anti-âge comme le *NanoCoQ10™* et plus de 60 antioxydants, le *LifePak® nano* contient le *Tegreen 97®*, l'un des antioxydants les plus puissants qui soient, ce qui permet de cibler la principale cause du vieillissement : les dommages causés à l'ADN cellulaire

#### *Le chef de file en matière de suppléments alimentaires*

Le *LifePak® nano* est le chef de file en suppléments nutritionnels grâce à un programme anti-âge formulé pour nourrir et protéger les cellules, les tissus et les organes avec l'objectif précis de protéger l'organisme contre les effets indésirables du vieillissement. Le *LifePak® nano* est le supplément anti-âge le plus équilibré du point de vue scientifique à l'intention des adultes de 18 à 108 ans qui désirent s'assurer une santé optimale maintenant et tout au long de leur vie.\*

## **Principaux bienfaits**

- Il nourrit et protège les cellules, les tissus et les organes avec l'objectif précis de protéger l'organisme contre les effets indésirables du vieillissement tout au long de votre vie.\*
- Sa biodisponibilité supérieure procurée par les *LipoNutrients™ CR-6* améliore l'assimilation des éléments nutritifs par l'intestin et leur transfert dans le sang et l'organisme pour des bienfaits anti-âge optimaux.\*
- Sa formule anti-âge avancée aide à protéger l'organisme grâce à des éléments nutritifs essentiels comme le *Nano CoQ10™* et les nanocaroténoïdes.\*
- Il aide à assurer une réaction inflammatoire normale de l'organisme.\*
- Il nourrit et contribue à protéger le cerveau grâce à l'acide docosahexanoïque et à l'acide eicosapentanoïque (deux capsules gélatineuses molles de *LipoNutrients™ CR-6* contiennent la même quantité d'acide docosahexanoïque et d'acide eicosapentanoïque que deux capsules gélatineuses molles de *MarineOmega*).\*
- Il procure une protection de l'ADN supérieure contre les attaques des radicaux libres grâce à ses importants antioxydants et à ses éléments phytonutritifs, comme l'acide alpha-lipoïque et la catéchine.\*
- Il protège la santé cellulaire grâce à son réseau de défense antioxydant.\*
- Il aide à assurer la santé du système cardiovasculaire grâce à un mélange complet composé d'acides gras oméga-3 et d'autres éléments nutritifs.
- Il fournit un soutien nutritionnel complet aux os.\*
- Il favorise le bon fonctionnement du système immunitaire.\*
- Il soutient le métabolisme du glucose normal.\*
- Il vient combler les carences nutritionnelles.\*
- Il est garanti qu'il favorise l'indice de caroténoïdes dans la peau (ICP).

## **En quoi ce produit est-il différent?**

- La nouvelle nanotechnologie des *LipoNutrients™ CR-6* en instance de brevet de Pharmanex permet de formuler les éléments nutritifs pour une absorption optimale.
- Les nouveaux oméga 3 concentrés aident à assurer une réaction inflammatoire normale de l'organisme, en plus de fournir d'autres bienfaits anti-âge.\*
- Il contient le nouveau resvératrol (le polyphénol responsable des bienfaits du vin rouge selon les scientifiques) qui favorise la santé du cerveau et du cœur, et procure des bienfaits anti-âge.\*
- Il contient un nouveau mélange amélioré et mieux équilibré de vitamine E pour une meilleure protection anti-âge.\*
- Il contient de nouvelles sources améliorées et mieux équilibrées de magnésium et de calcium pour une tolérance et une absorption accrues.
- Le nouveau *LifePak® nano* fournit plus de 60 antioxydants différents.
- Le nouveau *LifePak® nano* procure à l'organisme des liponutriments et des nanocaroténoïdes par l'intermédiaire de deux capsules gélatineuses molles de *LipoNutrients™ CR-6*, de l'astaxanthine, de la zéaxanthine, du bêta-carotène, de l'alpha-carotène, de la lutéine et du lycopène.
- Le *LifePak®* est le premier supplément alimentaire complet à avoir démontré des bienfaits antioxydants lors d'essais contrôlés à double insu.

- Le *Lifepak® nano* fournit des quantités éprouvées en clinique de vitamines et de minéraux essentiels qui font généralement carence dans l'alimentation.
- Le *Lifepak® nano* vous procure un réseau complet de défense antioxydant pour vous protéger contre les radicaux libres.\*
- Le *Lifepak® nano* fournit toute une gamme d'antioxydants qui procurent des bienfaits optimaux.

## Qui devrait utiliser ce produit?

Les adultes âgés de 18 à 108 ans qui désirent contribuer à leur bonne santé devraient prendre le *Lifepak® nano*.

## Saviez-vous que...

- La nanotechnologie est une science qui manipule les substances au niveau des molécules et qui peut favoriser l'absorption d'éléments nutritifs importants.
- Les acides gras oméga 3 de source marine sont préférables à ceux provenant des plantes pour deux raisons :
  1. la plupart des plantes et des huiles végétales contiennent des quantités négligeables d'acides gras oméga 3 (moins de 1 %).
  2. les meilleurs produits de source végétale (l'huile de lin par exemple) ne contiennent pas l'acide eicosapentanoïque (AEP) ou l'acide docosahexanoïque (ADH) spécifique aux acides gras oméga 3, ni leurs bienfaits remarquables pour la santé.
- L'ADN contenu dans chaque cellule de l'organisme subit 70 000 assauts des radicaux libres par jour.

## Questions fréquemment posées

### *Comment le Lifepak® nano améliore-t-il la diffusion de certaines vitamines liposolubles?*

Bien que certains éléments nutritifs présents dans le *Lifepak® nano* ont été améliorés grâce à la nanotechnologie, d'autres ont été améliorés par leur diffusion sous forme de liponutriments. Des éléments nutritifs liposolubles comme les vitamines A et E ont été ajoutés dans les capsules gélatineuses molles des *LipoNutrients™ CR-6*. Étant donné que ces éléments nutritifs liposolubles font partie d'une matrice d'acides gras essentiels oméga 3, ils sont dissous d'avance pour assurer une biodisponibilité supérieure.

### *Qu'est-ce que la nanotechnologie?*

Dans le cadre de l'alimentation, la nanotechnologie est une science qui manipule les substances au niveau des molécules pour en accroître les bienfaits pour l'organisme. Un nanomètre représente un milliardième de mètre, une unité pratique pour mesurer les molécules de très petite taille. L'application de la nanotechnologie par Pharmanex consiste en une encapsulation monomoléculaire lors de laquelle chaque molécule d'éléments nutritifs importants est enveloppée dans une nanocapsule unique. Puisque chacune des molécules provenant d'un élément nutritif auquel on a appliqué la technique de la nanotechnologie est enveloppée dans sa nanocapsule individuelle, on obtient une dispersion moléculaire complète des éléments nutritifs liposolubles. La dispersion moléculaire complète entraîne une optimisation de la surface de l'élément nutritif lorsqu'il entre en contact avec la paroi du tractus gastro-intestinal. L'élément nutritif est absorbé lors de son passage dans l'intestin alors que la molécule enveloppante est abandonnée et dégradée par les enzymes.

### *Que sont les LipoNutrients™ CR-6?*

Chaque portion du *Lifepak® nano* est offerte dans un sachet double pratique; on retrouve d'un côté cinq gélules sèches et deux capsules gélatineuses molles de *LipoNutrients™ CR-6* de l'autre. Le nom CR-6 signifie que les capsules gélatineuses contiennent six caroténoïdes (CR = caroténoïde). En plus de ces six caroténoïdes, il contient d'autres vitamines liposolubles et des acides gras oméga 3 (l'équivalent d'une portion de *MarineOmega*). Le nom *LipoNutrients™ CR-6* fait référence à l'ensemble du contenu des capsules gélatineuses molles; tous les éléments nutritifs sont liposolubles et sont améliorés soit par une libération lors de laquelle les lipides sont dissous à l'avance, soit par la nanotechnologie.

### *Qui devrait prendre le Lifepak® nano?*

Le *Lifepak® nano* s'adresse aux adultes de 18 à 108 ans à la recherche du supplément alimentaire et de bien-être le plus avancé et le plus complet qui soit. Le *Lifepak® nano* est idéal pour les individus qui utilisaient précédemment le *LifePak®*, le *LifePak®* et le *LifePak Prime* ou le *LifePak® Women* de concert avec *MarineOmega*. En raison de la méthode de diffusion unique de certains antioxydants contenus dans le *Lifepak® nano*, il convient aussi parfaitement aux individus qui pensent avoir une prédisposition génétique à une absorption déficiente des caroténoïdes. De plus, les individus sujets à ressentir des nausées en raison de la prise de suppléments pourraient mieux tolérer les sources de minéraux trouvés dans le *Lifepak® nano*.

### *Dois-je continuer à prendre le MarineOmega même si j'utilise le Lifepak® nano?*

Avant l'arrivée du *Lifepak® nano*, on recommandait de prendre tous les produits de la famille *LifePak®* avec le *MarineOmega*. Une portion du *Lifepak® nano* procure les mêmes taux d'acide eicosapentanoïque et d'acide docosahexanoïque qu'une portion du *MarineOmega*. Si vous continuez à prendre un produit de la famille *LifePak®* autre que le *Lifepak® nano*, il est toujours recommandé de prendre le *MarineOmega*.

### *Pourquoi est-il important de prendre le Lifepak® nano deux fois par jour?*

Le *Lifepak® nano* est un supplément complet composé d'un mélange puissant de micronutriments, de macronutriments et d'éléments nutritifs semi-essentiels qui procurent des bienfaits pour la santé à long terme et le bien-être. Il devrait être

pris deux fois par jour pour permettre à l'organisme de mieux saturer et absorber les vitamines et minéraux. En le prenant deux fois par jour, vous assurez à votre organisme une protection antioxydante de 24 heures; les antioxydants hydrosolubles sont ensuite éliminés au cours de la journée.

#### *Qu'est-ce qu'un réseau antioxydant?*

Il existe des centaines d'antioxydants qui peuvent aider à combattre les radicaux libres et les substances réactives présentes dans l'oxygène. Des chercheurs ont démontré que l'organisme utilisait toute une gamme d'antioxydants qui travaillent ensemble pour fournir à l'organisme une protection optimale contre les radicaux libres. Ces antioxydants travaillent en synergie pour protéger le délicat ADN de l'organisme contre les attaques des radicaux libres. Il a été démontré que si à peine un ou deux de ces antioxydants ne fonctionnaient pas comme prévu, d'autres antioxydants présents dans l'organisme ne pouvaient pas fonctionner de façon optimale. De plus, à cause de ce réseau antioxydant, les humains doivent inclure toute une gamme d'antioxydants dans leur alimentation, lesquels sont présents dans les 60+ antioxydants trouvés dans le *LifePak® nano*.

#### *Quelle est la différence entre le LifePak® nano, le LifePak®, le LifePak® Prime et le LifePak® Women?*

Le *LifePak® nano* a été formulé pour répondre aux besoins nutritionnels des adultes âgés de 18 à 108 ans, à l'exception des femmes enceintes. Le *LifePak® nano* procure les bienfaits du *LifePak®*, du *LifePak®* et du *LifePak® Prime et du LifePak® Women*, en plus d'offrir également la nanotechnologie et les *LipoNutrients™ CR-6*. Les capsules gélatineuses molles de *LipoNutrients™ CR-6* permettent une meilleure absorption des éléments nutritifs qui sont généralement difficiles à absorber. De plus, les capsules gélatineuses molles de *LipoNutrients™ CR-6* renferment des huiles de poisson de source ultra-pure en quantités équivalentes à une portion complète de *MarineOmega*. Quelques-uns des ingrédients contenus dans le *LifePak®*, le *LifePak®* et le *LifePak® Prime* (glucosamine) et le *LifePak® Women* (huile d'onagre et canneberge) ne sont pas offerts dans le *LifePak® nano*. Cependant, la plupart des bienfaits ciblés de ces ingrédients sont offerts par des ingrédients uniques au *LifePak® nano*. D'autres bienfaits peuvent être obtenus en utilisant d'autres produits Pharmanex® comme la formule *Estera™* qui contient des canneberges.

## Principales études scientifiques

1. Smidt CR, Seidehamel RJ, Devaraj S, Jialal I. The effects of a nutritionally complete dietary supplement (LifePak®) on antioxidant status and LDL-oxidation in healthy non-smokers. *FASEB* 1999;13(4):A546.
2. Craft NE, Tucker RT, Chitchumroonchokchai C, Failla ML, Bhagavan HN. Assessment of coenzyme Q10 bioavailability using a coupled in-vitro digestion/caco-2 human intestinal cell model. *FASEB Journal*. 2005; 19(4): Résumé n° 281.6, A449.
3. Kaats GR, Wise JA, Morin R, Pullin D, Squires W, Murrieta TG, Hesslink R. Reductions in DEXA measurements of body fat with different levels of involvement in a weight loss program using dietary supplements [LifePak®]. *Journal of the American Nutraceutical Association* 1 (2): 19–26, 1998.
4. Fletcher RH, Fairfield KM. Vitamins for chronic disease prevention in adults: clinical applications. *J Am Med Assoc*. 19 juin 2002; 287(23):3127-9.
5. McKay DL, et al. The effects of a multivitamin/mineral supplement on micronutrient status, antioxidant capacity, and cytokine production in healthy older adults consuming a fortified diet. *J Am Coll Nutr*. Octobre 2000; 19(5):613-21.
6. Anderson RA, Kozlovsky AS. Chromium intake, absorption and excretion of subjects consuming self-selected diets. *American Journal of Clinical Nutrition*, 1985; 41: 1177–1183.
7. Anderson RA, Bryden NA, Polansky MM. Dietary chromium intake. Freely chosen diets, institutional diet, and individual foods. *Biological and Trace Element Research*, 1992; 32: 117–121.

## Mode d'emploi – adultes :

Deux ensembles de sachet double par jour. Prendre le contenu d'un sachet double de *LifePak® nano* (5 gélules et 2 capsules gélatineuses molles) avec 250 ml de liquide au déjeuner et au souper.

## Mise en garde

Tenir hors de la portée des enfants. Les femmes enceintes ou qui allaitent, tout comme les personnes qui souffrent de diabète, d'hypoglycémie ou d'une affection confirmée doivent consulter un médecin avant de prendre des suppléments diététiques. Ne pas utiliser si l'emballage moulant est endommagé ou manquant ou si le contenant est brisé. Conserver dans un endroit frais et sec.

## Ingrédients non médicinaux

Gélatine, cellulose microcristalline, cyclodextrine, stéarate de magnésium, cire d'abeille, sorbitol, lécithine, silice, vanilline.

## Garantie

Sans ajout de sucre, de sel, de blé, de levure ou de produits laitiers. Ne contient aucun agent de conservation ni colorant artificiel. Le *LifePak® nano* est fabriqué avec des ingrédients qui ne contiennent pas de gluten.

# Valeur nutritive

CHAQUE SACHET RENFERME :

## **Vitamines** (gélule verte)

Vitamine C (sous forme d'ascorbate de calcium) 250 mg  
Vitamine D<sub>3</sub> (sous forme de cholécalciférol) 300 U.I.  
Vitamine K (sous forme de phytonadione) 20 mcg  
Thiamine (sous forme de mononitrate de thiamine) 3,75 mg  
Riboflavine (sous forme de riboflavine) 4,25 mg  
Niacine (sous forme de niacinamide) 17,5 mg  
Vitamine B<sub>6</sub> (sous forme de chlorhydrate de pyridoxine) 5 mg  
Folate (sous forme d'acide folique) 300 mcg  
Vitamine B<sub>12</sub> (sous forme de cyanocobalamine) 30 mcg  
Biotine (sous forme de Biotine) 150 mcg  
Acide pantothénique (sous forme de d-pantothénate de calcium) 15 mg

## **Minéraux** (gélule blanche)

Calcium (sous forme de malate de calcium, phosphate tricalcique, ascorbate de calcium) 300 mg  
Phosphore (sous forme de phosphate tricalcique) 62,5 mg  
Iode (sous forme d'iodure de potassium) 50 mcg  
Magnésium (sous forme de chélate d'acides aminés de magnésium) 150 mg  
Zinc (sous forme de chélate d'acides aminés de zinc) 7,5 mg  
Sélénium (sous forme de L-Sélénométhionine, sélénite de sodium) 70 mcg  
Cuivre (sous forme de chélate d'acides aminés de cuivre) 0,5 mg  
Manganèse (sous forme de chélate d'acides aminés de manganèse) 1 mg  
Chrome (sous forme de chélate d'acides aminés de chrome) 100 mcg  
Molybdène (sous forme de chélate d'acides aminés de molybdène) 37,5 mcg  
Silice (sous forme de métasilicate de sodium) 5 mg  
Bore (sous forme de citrate de bore) 1,5 mg  
Vanadium (sous forme de sulfate de vanadyle) 10 mcg

## **Capsule gélatineuse molle** (gélule rouge)

Vitamine A (83 % sous forme de bêta-carotène provenant d'extraits de fruit de palmier et de *Blakeslea trispora*, palmitate de vitamine A) 7 500 U.I.

Vitamine E (sous forme de d alpha-tocophérol, tocotriénols) 100 U.I.

Concentré de lipides marins 1850 mg

Acide eicosapentanoïque (300 mg)

Acide docosahexanoïque (200 mg)

Huile de krill (50 mg)

Autres acides gras oméga-3 (50 mg)

Mélange de tocophérols (autres que l'alpha-tocophérol) 50,5 mg

Tocophérol gamma (37,5 mg)

Tocophérols delta et bêta (13 mg)

D-limonène 25 mg

Mélange de caroténoïdes (autres que bêta-carotène) 5 mg

Lycopène (sous forme de lycopène) (2,5 mg)

Alpha-carotène (de l'extrait de fruit de palmier) (1 mg)

Lutéine (sous forme d'ester de lutéine provenant de l'extrait de fleur de souci officinal) (1 mg)

Zéaxanthine (0,25 mg)

Astaxanthine (provenant de l'extrait de l'algue *Haematococcus pluvialis*) (0,25 mg)

## **Phytonutriments** (gélule jaune)

Mélange de flavonoïdes et de polyphénols 110 mg

Catéchines (provenant de l'extrait [20:1] de feuille de *Camellia sinensis*) (45 mg)

Bioflavonoïdes d'agrumes (provenant d'agrumes) (25 mg)

Quercétine (25 mg)

Extrait de pépins de raisin (à teneur minimale de 95 % de polyphénols) (12,5 mg)

Resvératrol (sous forme de trans-resvératrol) (2,5 mg)

Acide alpha-lipoïque 25 mg

N-acétyl L-cystéine 25 mg

Inositol (sous forme d'inositol) 5 mg

NanoCoQ10 (Ubiquinone) 2,5 mg

©2004 • Page d'information sur les produits Pharmanex® • www.pharmanex.com

\*Cette affirmation n'a pas été vérifiée par Santé Canada. Ce produit n'a pas été élaboré dans l'intention de traiter une maladie, de la guérir ou encore de la prévenir.